

Z Á P I S č. 5/11-12
zo zasadnutia Trénerskej rady BÚ SLA
dňa 04.08.2011, Banská Bystrica

Prítomní: M. Malák, P. Bartoň, F. Novodomec, F. Klement ml., J. Brünn, S. Holienčík, J. Valuška,
V. Staroň
Ospravedlnení: K. Liptáková, M. Baláž
Prizvaný: F. Klement st.

Program:

1. Otvorenie
2. Kontrola úloh
3. Rozpočet BÚ SLA (návrh na prehodnotenie - Valuška)
4. Vyhodnotenie plánu RTC po 3 cyklus (všetky RD)
5. Pool zabezpečenie pre sezónu 2011-12. (info: Bartoň)
6. Dodatočné schválenie plánu RTC- RD muži. (tréner - Martin Bajčičák)
7. Rôzne
8. Záver

K bodu č. 1

Bartoň privítal prítomných a otvoril Trénerskú radu BÚ SLA. Zapisovaním bol poverený predseda TR a overením zápisu bol poverený Michal Malák.

K bodu č. 2

Úlohy boli všetky priebežne splnené z predchádzajúcich sedení TR BÚ SLA.

K bodu č. 3

Na podnet J. Valušku, Bartoň s Malákom znova otvorili tému rozpočtu BÚ na rok 2011. Predniesli hospodárenie v roku 2011. Informovali o pevných položkách BÚ SLA priebežne zúčtovaných v prvej polovici roka a predniesli plán do konca roka 2011. Detailne boli prejdené znova jednotlivé položky a členovia TR vrátane J. Valušku súhlasili s plánom rozpočtu ktorý bol odhlasovaný na predošlej TR- 1.7.2011.

K bodu č. 4 (Vyhodnotenie plánu RTC po 3 cyklus - všetky RD)

Holienčík hodnotil:

Koplík Jerguš

- už lepší priebeh prípravy po zranení chrbta, stále nadváha, momentálne na dovolenke, problém s motiváciou a chuťou do tréningu ovplyvnené zo zdravotných dôvodov. Tréningové ukazovatele nespĺňa podľa plánu z dôvodu angíny v 2 cykle.

Ďalší plán- na Štrbskom Plese, plánuje sa sústredenie.

Novotný Michal

- plní tr. ukazovatele, zaostáva za plánom po 3 cykle o 10 hod, zlepšuje sa v atletickom behu a pracuje na zlepšení sily. Spokojnosť s prípravou do 3 cyklu, momentálne na sústredení na Richňave.

Šulek Miroslav

-bolo dohodnuté, že bude organizovaná príprava na Plese - je zaradený v sledovaní v SŠŠR MVSR, osobný tréner sa vyjadril, že v tomto období nie je ešte pripravený absolvovať sústredenie na Št. Plese. Viac zhodnotí osobný tréner.

Novodomec hodnotil:

Kubiš Mário (U-23)

-tréningové ukazovatele plní, pravidelne sa zúčastňuje tr. procesu, venuje sa aj futbalu

Šulek Miro

- plní tr. ukazovatele - prístup k tr. je zodpovedný, nehrá futbal a je momentálne najlepší v družstve, prebieha mu výcvik v autoškole

Segeč Andrej

-prekonal ovčie kiahne a začína systematicky trénovať už od júna

Korístek Ján

- tréningové ukazovatele plní a plánovaní objem zvláda najlepšie zo všetkých pretekárov

König Nikolas

- neposlal TR ukazovatele, prepošle osobná trénerka – V. Klimková, trénuje systematicky bez výpadkov

Barbierik Adrián

- osobný tréner - Bugán- problémy v škole a úraz, menší výpadok v tréningu, 3 cyklus už trénuje podľa plánu. Osobný tréner vyjadril spokojnosť s prácou a prístupom pretekára.

Brünn hodnotil:

Urgelová Petra

- oznámila osobnému trénerovi, že z dôvodu študijných povinností a prijatia na vysokú školu do BA nie je schopná si plniť povinnosti vyplývajúce z repre. zmluvy.

Osobný tréner informoval o preradení do družstva B bez nároku na zabezpečenie.

Brünn David

- spĺňa objem a naplánované TR ukazovatele, momentálne najlepší v družstve v porovnaní v atletickom behu, priebeh prípravy pokračuje uspokojivo a sleduje sa nárast výkonnosti. Pochvaľuje si zlepšenie vo výjazde na KL- na Skalku- zlepšenie o 3 min.

Kapšo Martin

- plní ukazovatele a absolvoval doposiaľ všetky kontrolné preteky, je prínosom pre tím ako kvalitný pretekár so správnym morálnym prístupom pre tréning.

Polačko Michal

- výsledky ukazujú že sa odstránili zdravotné problémy so zubami, prípravu zvláda nie úplne na 100%, venuje sa v tomto období futbalu a je to cítiť na rýchlych tréningoch - plán je sústrediť sa na lyžovanie od 3 cyklu. Mal ponuku ísť na Št. Pleso, avšak našiel sponzora aby zostal v Kremnici - sponzor mu zabezpečí výstroj a finančné prostriedky na prípravu.

Urgela Erik

- prvý cyklus - absolvoval vodičák, druhý cyklus sa vyskytli zdravotné problémy, 3 cyklus dovolenka a iné veci

-momentálny stav: pod trénovaný, avšak výkonnosť je na slušnej úrovni. Plánom je začať prípravu na zimu už v prebiehajúcom 4 cykle.

Doplnené - Valuška: v tomto prípade je dôležitý aerobný základ a potom prejsť na špeciálne tempá a špeciálne tr. prostriedky

Klement ml. hodnotil:

Kubišová

- osobný tréner- F. Novodomec

Plní si povinnosti aj tr. ukazovatele, spokojný s prístupom, zdravotne v poriadku.
ml. dorastenka, nie je zaradená v NŠČ

Matúšková

- os. Tréner- tréner RD, je zaradená v NŠČ, absolvovala FV, sledovanie hemoglobínu, usmernenie tréningu v správnych zónach, naplánované objemové ukazovatele spĺňa

Valaštanová

- os. tréner- Michalech, v telefonickom kontakte, absolvovala výcvikový tábor, testy ukázali dobrú pripravenosť v jarnom období

Klementová

- plní plán RTC a dobre reaguje na záťaž, nižší obsah hemoglobínu a železa, po úraze lakťa absolvovala na jar operáciu, momentálne prebiehajú stále rehabilitácie, je to o niečo lepšie (na jeseň kontrola).

Valuška hodnotí:

Procházková: nejdeme úplne podľa plánu, boli sme nútení urobiť menšie úpravy kvôli nedostatku financií. Absolvovali sme 3 týždne v Chorvátsku v druhom cykle i prípravu v domácom prostredí, vynechali sme plánovaný tréningový blok v snežnom tuneli, začiatkom tretieho cyklu sme absolvovali v Ramsau sústredenie na ľadovci Dachstein. Momentálne podľa plánu, zameriavanie sa na kvalitu, zlepšenie imunity pretekárky.

Za RD muži Holienčik dopĺňa - príprava prebieha podľa plánu: Bajčičák, Mlynár práve absolvujú vysokohorské sústredenie na Št. Plese, obaja zdraví, absolvovali FV v BB kde dosiahli výborne výsledky (svoje maximá).

Staroň: členovia RD Veteránov majú individuálnu prípravu, zúčastňujú sa pretekov do vrchu

K bodu č. 5

Bartoň informoval o plánovanom výjazde do Fischer, J Valuška avizoval, že v Ramsau bude posledný augustový týždeň a bolo by vhodné výjazd uskutočniť v termíne od 22-26.8. Pool materiál bude riešený v septembri v Ramsau. RD tréneri svoje požiadavky na objednávku lyží Fischer doručia do rúk Bartoňovi do 7. septembra.

Ostatné riešenie členom RD Pool materiálom (lyžiarky, viazania, palice) bude podľa možností v septembri.

K bodu č. 6

Bartoň zastupoval M. Bajčičáka (ospravedlnený kvôli tréningovým povinnostiam) a dodatočne oponoval plán RD - muži. Martin Bajčičák ako tréner RD muži (zodpovedný za metodické vedenie tr. procesu) vypracoval plán športovej prípravy a pretekov na sezónu 2011/12.

Bartoň predniesol obsah: zloženie RT, náčrt prípravy, výjazdov a pretekov, plánované objemové ukazovatele, finančný plán zatiaľ nie je známy, je nutné nájsť vlastné zdroje na realizovanie zámeru. Vzhľadom ku faktu že RD muži nedisponuje pre rok 2011 žiadanými účelovými prostriedkami, pretekári začali sezónu v mínusových číslach:

Bajčičák mínus: 2643€, Mlynár mínus: 2643€. Dlh z rozpočtu 2011 bude zlikvidovaný z dotácie FIS koncom roka 2011.

Bartoň dal návrh na schválenie predneseného TR. Plánu RTC 2011/12 (RD Muži)

Za: 7 Zdržal sa: 0 Proti: 0

K bodu č. 7

Malák predniesol návrhy k sumám prestupového poriadku SLA a dal návrh na pripomienkovanie:

návrh	nie je člen RD	RD OH nádeje	RDJ + U23	RD seniorské
č.1	333 €	x 1,3 (432,9€)	x 1,5 (499,5€)	x 2 (666€)
č.2	x 0,1 (50€)	x 0,3 (150€)	x 0,5 (250€)	500 €

Poznámka:

Suma výchovného sa vypočítava podľa od trénovaných rokov v jednom klube v násobkoch vyššie uvedenej tabuľky.

333 € je suma vyčíslená za 1 tréningový rok absolvovaný v jednom klube BÚ SLA.

TR BÚ SLA odporúča P-BÚ SLA prijať návrh č.1 ako externý prestup medzi zväzmi / asociáciami a návrh č. 2 ako interný medzi klubmi SLA.

Holienčík k bodu rôzne poukázal na slabú motiváciu a nižší profesionálny prístup dnešných reprezentantov všeobecne ku športovej príprave a životospráve.

Brünn sa zapojil do diskusie: nie je ľahké motivovať mladých ľudí, dať im málo a očakávať že budú robiť maximum.

Bartoň a práve preto, že situácia je iná ako v minulom desaťročí, vplyv okolia formuje mladých športovcov, nemáme zdravú vnútornú konkurenciu v kluboch ako kedysi, práve preto o to viac tréneri sú nútení motivovať a podieľať sa na výchovnom procese mládeže viac ako predtým. Tréneri by mali ísť vzorom pre začínajúcich športovcov aby si mladá generácia vybudovala vzťah k športu. To že nám mladí športovci predčasne končia alebo strácajú motiváciu, za tento fakt by mali niesť zodpovednosť ich vychovávateľia, teda aj tréneri. Nemali by sme sa neustále vyhovárať na okolie ale hľadať cestu ako motivovať a vytvárať vzťah k športu u mládeže i keď je to neustále ťažšie.

K bodu č. 8

Bartoň sa poďakoval zúčastneným členom TR a ukončil zasadnutie.

Budúca TR sa uskutoční v **4. Septembra 2011 na Št. Plese.**

Celkový čas: 4 hodiny a 05 minút

Zapísal: Peter Bartoň

Overil: Michal Malák

overujem zápis 22.8.2011