

## **VYHODNOTENIE PLÁNOV REPREZENTAČNÝCH DRUŽSTIEV RTC 2010 - 2011 V BEHU NA LYŽIACH**

---

ŠG, Banská Bystrica 27.04. 2011

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák  
Mgr. Ján Valuška  
Peter Bartoň  
Mgr. Liptáková Katarína  
František Klement st.

Prítomní: M. Malák, J. Valuška, P. Bartoň, J. Brunn, S. Holienčík, F. Klement ml., K. Liptáková, F. Klement st., F. Novodomec  
Prizvaní: B. Michalech, J. Solivajs

### Program:

- 1. Otvorenie**
- 2. Vyhodnotenie RD- OH nádeje dievčatá (F. Klement ml.)**
- 3. Vyhodnotenie RD- OH nádeje chlapci (F. Novodomec)**
- 4. Vyhodnotenie juniorských RD a U23 (J. Brunn, S. Holienčík)**
- 5. Vyhodnotenie RD ženy (J. Valuška)**
- 6. Vyhodnotenie RD muži (P. Bartoň)**
- 7. Diskusia**
- 8. Záver**

#### **K bodu č. 1**

Vyhodnotenie plánov otvoril privítaním zúčastnených Bartoň.  
Zapisovaním bol poverený Malák a overením zápisu Liptáková.  
Malák navrhol z dôvodu prítomnosti predsedu ŠTK F. Klementa st. na vyhodnotení doplniť ho do oponentnej komisie. Návrh jednohlasne schválený.

#### **K bodu č. 2**

Vyhodnotenie plánu RTC - OH nádeje dievčatá.  
Tréner: Klement František ml.

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák  
Mgr. Ján Valuška  
Mgr. Katarína Liptáková  
Peter Bartoň  
František Klement st.

---

Predložené vyhodnotenia prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

Haláčova - absolvovala všetky plánované VT, výkonnostné ciele čiastočne splnené, nesplnené plánované ukazovatele RTC zo zdravotných problémov, zúčastnila sa EYOWF-u v Liberci.

Klementová - absolvovala VT Richnava, Obertilliach, Skalka, splnila výkonnostné ciele, plán RTC prekročila, pretrváva zdravotný problém s lakťom

Valašťanová - absolvovala spoločný VT RD v Obertilliachu, zabezpečená dobrá príprava, plán RTC splnila, skvalitnenie v klasickej technike, pretrvávajúce problémy v korčuliarskej technike behu, splnila postavené výkonnostné ciele

- chýbajú funkčné vyšetrenia v dôsledku pokazeného stroja na Dukle v BB

**K bodu č. 3**

Vyhodnotenie plánu RTC - OH nádeje chlapci.

Tréner: Novodomec František

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák

Mgr. Ján Valuška

Mgr. Katarína Liptáková

Peter Bartoň

František Klement st.

Predložené vyhodnotenie prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

Urgela - tréningové ukazovatele v letnej príprave splnil, v zimnej nespľnil, výkonnostné ciele splnené, výborná spolupráca až na evidenciu tréningu, talentovaný pretekár  
Šulek - zlepšenie prístupu k tréningovému procesu, výkonnostné ciele splnil, zlepšenie vo FIS bodoch.

Šegeč - absolvoval najkvalitnejšiu letnú prípravu, nedostatok v evidencii tréningu, plánované tréningové ukazovatele sa nepodarilo splniť z objektívnych príčin, výkonnostné ciele splnil až prekročil, podarilo sa mu posunúť na juniorskú výkonnostnú úroveň

- spoločný VT v Obertilliachu
- doplnenie materiálneho zabezpečenia a výstroje
- zúčastnili sa všetkých motorických testov
- nedostatok: neabsolvovania funkčného vyšetrenia

Oponentná komisia odporúča nekompromisné dodržiavanie povinnosti vedenia tréningovej evidencie samotným pretekárom. V prípade nedodržiavania tejto povinnosti reprezentanta budú navrhnuté sankcie pre pretekárov, resp. osobných trénerov.

---

**K bodu č. 4**

Vyhodnotenie plánov RTC - RD juniorky + juniori a U 23

Tréneri: Brünn Jozef

Holienčík Stanislav

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák

Mgr. Ján Valuška

Mgr. Katarína Liptáková

Peter Bartoň

František Klement st.

Predložené vyhodnotenie prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

Novotný - splnil plánované tréningové ukazovatele, prvý krát sa zúčastnil MSJ,

zameranie na silu horných končatín, výkonnostné ukazovatele nespĺnil

Koplík - letná príprava bez problémov, pred MSJ ochorel a nezúčastnil sa vrcholného podujatia, na FIS pretekoch v CZE pocítil seknutie v chrbte a sezónu musel pre tieto dôvody ukončiť, plánované ukazovatele a výkonnostné ukazovatele nespĺnil

Klimková - dobrá letná príprava, dosť vysoká chorobnosť, plánované tréningové ukazovatele nespĺnila, výkonnostné ciele taktiež nespĺnené

Urgelová - tréningové ukazovatele čiastočne nespĺnila, výkonnostné ciele taktiež iba čiastočne splnené, nenastal požadovaný progres výkonnosti, maturuje, pripravuje sa na vysokú školu

Polačko - zlepšil sa v atletickom behu, výkonnostné ukazovatele nespĺnil, plánované tréningové ukazovatele nespĺnil, našiel sa počas sezóny zápal v zuboch

Brünn - čiastočne splnil výkonnostné ukazovatele, plánované tréningové ukazovatele nespĺnil, dobre zvládol motorické testy, rezervy v predĺženej dĺžke regenerácie

Kapšo - plánované tréningové ukazovatele splnil, pretekal v USA a vracia sa študovať na Slovensko

Kubiš - plánované tréningové ukazovatele čiastočne splnil, výkonnostné ciele nemal postavené, pracuje na sebe poctivo, je prínosom pre družstvo, orientovaný pre šprint

- nepodarilo sa zabezpečiť funkčné vyšetrenie

- nastalo doplnenie materiálu

**K bodu č. 5**

Vyhodnotenie plánu RTC - RD ženy

Tréner: Valuška Ján

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák

Mgr. Katarína Liptáková

Peter Bartoň

František Klement st.

Predložené vyhodnotenie prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

Procházková - splnila všetky plánované ukazovatele aj vďaka predĺženej sezóne, posunutie sa výkonnostne v pretekoch dištanc na úkor šprintov, výkonnostné ciele splnila až na FIS body, v príprave sme zvolili trochu odlišný model, druhá najlepšia sezóna, Johansenn - bola bez finančnej podpory, vzhľadom na to nevyhodnocujem jej sezónu Garajová - plánované tréningové ukazovatele nespĺnila, výkonnostné ciele čiastočne splnila, kladne hodnotím jej 7 miesto na SZU, avšak sklamala kvôli zdravotným problémom na MS, očakával by som lepší osobný prístup a nasadenie - fungovanie externého servisného tímu v zložení Procházka a Novota je nepostačujúce oproti zahraničným profi tímom

**K bodu č. 6**

Vyhodnotenie plánu RTC - RD muži

Tréner: Bartoň Peter

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák

Mgr. Ján Valuška

Mgr. Katarína Liptáková

František Klement st.

Predložené vyhodnotenie prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

Bátory - nepodarilo sa mu splniť plánované výkonnostné ciele, nespĺnil plánované tréningové ukazovatele, chýbala osobná motivácia, nepodarilo sa vrátiť na predchádzajúcu výkonnostnú úroveň, následne sa rozhodol ukončiť po 19 rokoch svoju športovú kariéru

Bajčičák - podarilo sa mu čiastočne splniť plánované výkonnostné ciele, splnil plánované tréningové ukazovatele, letná príprava sa podarila udržať vo zvýšenom objeme, problémové HG hodnoty ktoré narušili prípravu, formu sa podarilo naladiť smerom pred MS a aj počas MS, avšak realne očakávaný bol výsledok do 10. miesta na MS

Mlynár - čiastočne sa mu podarilo splniť plánované výkonnostné ciele, čiastočne splnil aj plánované tréningové ukazovatele, bez výrazných zdravotných výpadkov, nevyšli MS do 23 rokov, avšak spokojnosť je so SZU

Žiška - bol bez finančnej podpory, neboli u neho oponované plány RTC 2010-11. Jeho rozhodnutie bolo venovať sa naplno škole. Pre povinnosti v škole sa nemohol zapojiť do programu štafety, bol mu uhradený FIS kód a pretekal popri škole v rámci svojich možností. Bol účastníkom SZU v Turecku.

**K bodu č. 7**

**Úloha 1.**

K všetkým návrhom pre menovanie členov do RD 2011-2012 musia byť doložené pasové fotky v elektronickej podobe, naskenovaný cestovný pas a vyplnený osobný veľkostný dotazník.

Z: tréneri RD T: 4.5.2011

---



**SLOVENSKÁ LYŽIARSKA ASOCIÁCIA**  
Nový Smokovec 44, 062 01 VYSOKÉ TATRY

**K bodu č. 8**

Malák sa poďakoval zúčastneným za vytrvalý prístup a ukončil vyhodnotenie RTC 2010 - 2011 reprezentačných družstiev.

Celkový čas 3hod. 58min.

Zapísal: PaedDr. Michal Malák

Overil: Mgr. Katarína Liptáková

---