

Z Á P I S č. 8/11-12
zo zasadnutia Trénerskej rady BÚ SLA
dňa 20.12.2011, Banská Bystrica

Prítomní: M. Malák, P. Bartoň, F. Novodomec, J. Brünn, S. Holienčík, J. Valuška,
V. Staroň, M. Baláž, R. Zima

Prizvaný: F.Klement st.

Program:

- 1.Otvorenie
- 2.Kontrola úloh a uznesení
- 3.Informácie z predsedníctva SLA (Malák)
- 4.Zhodnotenie prvej periódy SP + preteky FIS (všetky RD).
- 5.Návrh predbežnej nominácie MSJ a U23 Erzurumm (TUR)
- 6.Prejednanie žiadostí k trénerskej licenci
- 7.Rozpočet 2012 + čerpanie RD 2011 (Malák, Bartoň)
- 8.Rôzne (Enervit, YOG, investície MŠ, KM-Snow Kidz, ŠTK,)
- 9.Záver

- 1.Otvorenie

K bodu č. 1

Bartoň privítal prítomných a otvoril Trénerskú radu BÚ SLA. Zapisovaním bol poverený predseda TR P. Bartoň a overením zápisu bol poverený Valuška Ján.

- 2.Kontrola úloh a uznesení

K bodu č. 2

Všetky úlohy boli priebežne splnené z predchádzajúcich sedení TR BÚ SLA.

- 3.Informácie z predsedníctva SLA (Malák)

K bodu č. 3

- Malák informoval o navýšení rozpočtu SLA, podľa % rozdelenia pre BÚ SLA s navýšením v sume: 8034,30.

Prerozdeleniu dotácie sa bude venovať BÚ SLA na poobedňajšom zasadnutí

4. Zhodnotenie prvej periódy SP + preteky FIS (všetky RD).

K bodu č. 4

-Zhodnotenie 1 periódy družstva OH nádeje dievčatá.

Tréner: Mgr. F. Klement

Zloženie : Barbora Klementová

Katarína Valašťanová

Lucia Matušková

Ľubica Kubišová

Klement:

Absolvovali sme VT v Obertilliachu od 20.11. do 1.12. 2011.

výborné tréningové podmienky

absolvovanie nom. pretekov na YOG do Insbrucku 29.11 (5km distanc – klasicky)
a 30.11. 2011 (1km šprint – voľne) – vid' príloha

Zlé snehové podmienky donútili po dohode s F. Novodomcom absolvovať VT
nomin. pretekárky B. Klementovej znovu v Obertilliachu od 6.12 do 15.12. 2011.

Ostatní sa pripravovali v rámci možností doma.

17.12. 2011 všetky pretekárky absolvovali 1.kolo SP na Skalke s výsledkami (5km
klasicky):

St. dorastenky :

B. Klementová – 1. miesto – 16:26,7

K. Valašťanová – 2. miesto – 17:31,3

Ľ. Kubišová – 3. miesto – 19:41,2

Ml. dorastenka :

L. Matušková – 1. miesto – 18:50,0

-Zhodnotenie 1 periódy družstvo Juniori a U23.

Tréneri: Holienčík, Brunn

Holienčík: Príprava družstva na snehu začala v Obertiliachu 25.11 – do 8. 12

Mýsečky- prvé preteky FIS, ďalej štart v Obervisentáli- FIS preteky.

Výsledky zatiaľ neuspokojujúce pre trénerov, bohužiaľ nepriaznivé snehové podmienky neumožnili dostačujúcu prípravu na snehu.

Brunn: pozitívne hodnotí prvé preteky na Mýsečkach.

Kapšo: najstabilnejší pretekár 96, 108, 114 Fis bodov

Urgela: 93 bodov- najlepší výsledkok družstva

Polačko: 108, 149, 132 Fis bodov

Novotný: 118, 145, 134 Fis bodov

Bunn: 128, 147, 131 Fis bodov

- únava medzi prípravnými pretekmi- test krvi po Obertiliachu.

-Zhodnotenie 1 periódy družstva OH nádeje chlapci.

Novodomec: Spoločné sústredenie v Obertiliachu s juniorským družstvom,

-výborné podmienky

-plán splnený

-nomináčné preteky na YOG bezproblémovo uskutočnené už začiatkom decembra v Obertiliachu.

-pracovanie na technike

-24 tréningových hodín na lyžiach (za prvé sústredenie)

-2. sústredenie –v Obertiliachu zamerané taktiež na objem- 27hod.

Spolu s Barborou Klementovou

Po návrate: 1 kolo SP na skalke

Obaja nominovaní na YOG: Klementová a Segeč suveréjne zvíťazili vo svojich kategóriách.

Dalšia príprava pokračuje smerom ku januáru na Olympijské hry mládeže YOG.

-Zhodnotenie 1 periódy RD ženy (Prochádzková).

Valuška:

Záverečná príprava v Muonio- nevhodné podmienky plusové teploty a pršalo, tréningy skoro ráno alebo neskoro večer na malom kole.

Tréning podľa plánu, avšak už preteky ukázali že niečo nie je v poriadku- zdravotne.

Plánované Kuusamo- Alena získala body v SP, avšak nepostúpila zo štvrt' finále, čo bolo aj zapríčinené smolou nakoľko Alenu v kopci zablokovali.

Po príchode zo severu- vyšetrenia.

Pokračovanie podľa plánu: príprava + Davos. Absolvovala prípravu, cítila sa fyzicky dobre a nastúpila aj na 15km- F kde skončila 47 a neskôr 46 v šprinte.
SP- Rogla- len klasický šprint ale zdravotne nie na 100% - skončila 39.
- vynechávame Tour de Ski (so zdravotných dôvodov)

-Zhodnotenie 1 periódy družstva RD muži.

Tréner Martin Bajčičák:

Zhodnotenie 1. periódy SP 2011/2012

Pretekári: Bajčičák Martin, Mlynár Peter.

Po ukončení októbroveho sústredenia na Dachsteine a v snehovom tuneli v Oberhofe sme mali naplánované 15 dňové sústredenie vo švédskej Bruksvallarne a následne absolvovať program pretekov svetového pohára, ktorý sa konal najskôr v nórskom Sjusjoene a potom vo fínskom Kuusame. Počasie na severe počas novembra bolo najteplejšie za posledných 60 rokov, nebolo možné zrealizovať hneď od začiatku sústredenie v Bruksvallarne, keďže snehové podmienky tam neboli priaznivé a ani v iných severských strediskách. Najlepšou variantom pre nás bolo vycestovať na prípravu na sever do snehového tunela v Torsby a prečkať tam, kým sa snehové podmienky v Bruksvallarne nezlepšia. Po týždni prípravy v tuneli sme sa nakoniec presunuli do Bruksvallarny, kde už bolo pripravné 2,5km kolo na tréning a aj na preteky FIS, ktoré sme tam absolvovali v rámci prípravy. Ďalší program na severe sme absolvovali podľa plánu a bez nejakých výraznejších problémov. Po príprave na severe sme absolvovali ďalšie 2 týždňové výškové sústredenie v Davose(1600m) a na Rogli (1500m), súčasťou toho boli aj preteky svetového pohára. Toto sústredenie sme brali ako záverečnú prípravu pred Tur de ski. Čo sa týka pretekov, tak sme spolu s Petrom absolvovali po 6 pretekoch svetového pohára a jedny FIS preteky. Najvýraznejší výsledok som dosiahol v nórskom Sjusjoene na 15km voľným spôsobom, kde som dosiahol 22.miesto a získal som 9bodov do hodnotenia svetového pohára, na pretekoch v Davose na 30km voľným spôsobom(36.m.) a v Kuusame na 15km klasickým spôsobom(44.m.) mi chýbalo 20s na bodovacie miesta. Na ďalších pretekoch v Kuusame na 10km voľným spôsobom (72.m.) a na Rogli na 15km klasickým spôsobom(50.m.) som zaostal za mojím štandardom a skončil som až v druhej polovici štartovného poľa. Peter sa špecializoval viacej na šprintové preteky, najvýraznejší výsledok sa mu podaril tradične na klasickom šprinte v Kuusame, kde skončil na 43.m. zo 123 štartujúcich a zaostal len o 1,5 sekundy za postupovým miestom, toto umiestnenie je jeho zatiaľ maximom na jeho štartoch vo svetovom pohári. Ďalej absolvoval ešte dva

šprinty voľnou technikou v Davose a na Rogli, kde podal na svoje možnosti priemerné výsledky.

Zdravotný stav počas prvej periódy bol dobrý, akurát sme počas výškového sústredenia v decembri prekonali menšie nachladnutie najskôr ja v Davose a potom Peter na Rogli.

Cieľom na Tur de ski pre mňa zostáva získať čím viacej bodov a pokúsiť sa aspoň o jeden výsledok v prvej desiatke a pre Petra čím viac sa priblížiť k bodovacím umiestneniam alebo získať aspoň jeden bod.

Vedúci RT:

Zima Radoslav:

-plánovanú prípravu na severu v Brukswallarne neskôr nahradil tunel v Torsby čo sa ukázalo z ako dobrá alternatíva. Neskôr presun do Brukswalarny a absolvovanie FIS pretekov. Potom presun do Sjusoen na 1. kolo SP. Kde Martin získal 22. miesto - prvé body čo bol na začiatok solídny výsledok.

-ďalší SP Kuusamo sa začal šprintom kde P. Mylnár obsadil výborné 43. miesto a na postup mu chýbalo 1,5sek.

-nasledovala príprava v Davose spojená s SP v Davose kde Martin obsadil 36. miesto. Šprint v nedeľu absolvoval P. Mlynár- 72. miesto.

-SP Rogla, na 15km- hromadným štartom Martin skončil na 50.mieste keď mierne prepálil tempo. P. Mlynár obsadil v šprinte za postupom: 4,5 sek.

5.Návrh predbežnej nominácie MSJ a U23 Erzurumm (TUR)

Na základe predbežného plnenia kritérií navrhujú Holienčík a Brunn:

Počet pretekárov pre MSJ/U23:

- junióri: 2 pretekári

Urgela: 114,60 priemer (B limit)

Polačko: 122,29 priemer (C limit)

- U23: 1pretekár

Kapšo Martin: 107,50 (blízko C limitu)

-nominácia sa uzavrie po FIS pretekoch v Gerlachove

RT: Holienčík, Brunn

Za: 8

Zdržal sa: 1

6. Prejednanie žiadostí k trénerskej licencií

Malák predniesol žiadosti o vydanie licencie P. Žišku a M. Kubiša

Keďže obaja žiadatelia sa v minulosti doposiaľ neregistrovali ako tréneri v SLA-
není možné aby im bola uznaná trénerská prax 2 roky.

Návrh na schválenie 4 stupňa licencie pre Žišku

Za:5

Proti:4

Zdržal sa:1

Návrh na chválenie 3 stupňa licencie pre Kubiša

Za: 2

Proti: 6

Zdržal sa: 2

Kubiš- licencia 2 stupňa

Za: 8

Proti: 0

Zdržal sa: 0

7. Rozpočet 2012 + čerpanie RD 2011 (Malák, Bartoň)

-Malák predostrel čerpanie rozpočtu RD a plánovanie januára pre seniorské RD
z prostriedkov FIS

8. Rôzne

-„Enervit“ do dnešného dňa nedošlo ku žiadnemu plneniu a RD družstva doposiaľ
nečerпали žiadne doplnky výživy od spomínaného sponzora. Tréner RD J. Valuška sa
vyjadril že od leta si kupuje doplnky výživy sám a že sponzor je nefunkčný, odmieta
používať sponzora ktorý neplní zmluvu.

-YOG, po nominačných pretekoch v Decembr prebehla elektronické hlasovanie
o účasti dvoch pretekárov: Klementová, Segeč

KM- (Komisia Mládeže) informuje:

-Snow Kidz:

Baláž: dotácia z FIS je 3200 + 500-SLA

Plán bol použiť financie na tréningový tábor na Št. Plese ktorý sa z nepriaznivých podmienok zrušil.

Činnosť Komisie mládeže: mládežnícky tréneri dokladajú súpiscky pretekárov pre projekt mzdovej dotácie.

-Staroň: V novembri- seminár TD FIS v Zakopanom (nový člen Durčo)

Požiadavka na BU-SLA na oblečenie pre TD (vesta)

K bodu č. 9

Bartoň sa poďakoval zúčastneným členom TR a ukončil zasadnutie.

Budúca TR sa uskutoční v **Januári 2011 na Št. Plese (termín bude oznámený neskôr).**

Celkový čas: 3 hodiny a 45 minút

Zapísal: Peter Bartoň

Overil: Ján Valuška

Potvrdzujem správnosť zápisu

Ján Valuška