

OPONENTÚRY PLÁNOV REPREZENTAČNÝCH DRUŽSTIEV RTC 2011 - 2012 V BEHU NA LYŽIACH

Banská Bystrica, 11.05.2010

Prítomní: M. Malák, J. Valuška, P. Bartoň, J. Brünn, S. Holienčík, F. Klement ml., K. Liptáková,
F. Novodomec, R. Petriska, P. Mlynár
Prizvaný: B. Michalech

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák
Mgr. Ján Valuška
Peter Bartoň
Mgr. Liptáková Katarína
Mgr. Pavol Mlynár - ŠŠŠR MV SR
PaedDr. Róbert Petriska - NŠC

Program:

- 1. Otvorenie**
- 2. Oponentúry plánu RTC - OH nádeje dievčatá** (Klement František)
- 3. Oponentúry plánu RTC - OH nádeje chlapci** (Novodomec František)
- 4. Oponentúry plánov RTC- juniorské RD + U 23** (Stanislav Holienčík, Jozef Brünn)
- 5. Oponentúry plánu RTC - RD ženy** (Valuška Ján)
- 6. Oponentúry plánu RTC - RD muži** (Bartoň Peter)
- 7. Diskusia**
- 8. Záver**

K bodu č. 1

Oponentúry plánov otvoril privítaním zúčastnených Bartoň a Malák.
Malák navrhol zloženie oponentnej komisie, ktorá bola jednohlasne prijatá.
Zapisovaním bol poverený Malák a overením zápisu Liptáková.

K bodu č. 2

Oponentúry plánu RTC - OH nádeje dievčatá
Tréner: Klement František

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák
Mgr. Ján Valuška
Mgr. Katarína Liptáková
Peter Bartoň
Mgr. Pavol Mlynár - ŠŠŠR MV SR

PaedDr. Róbert Petriska - NŠC

Predložený plán prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

- doporučujeme možnosť využitia spoločných tréningových podmienok spoločne v domácich podmienkach s Valuškom
- vhodné doriešiť čo najskôr zdravotný stav Klementovej
- je potrebné zvážiť množstvo tréningových hodín zaťaženia pre medzi ročný nárast
- udržať správny pomer všeobecných a špeciálnych tréningových prostriedkov
- je potrebné upraviť % vyjadrenie v intenzite tréningu
- zvýšenie tréningových hodín v imitáciách
- návrh zváženia prehodnotenia nominačných pretekov
- prehodnotiť výkonnostné ciele

Plán RTC bude podpisovaný do 30.5.2011.

K bodu č. 3

Oponentúry plánu RTC - OH nádeje chlapci

Tréner: Novodomec František

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák

Mgr. Ján Valuška

Mgr. Katarína Liptáková

Peter Bartoň

Mgr. Pavol Mlynár - ŠŠŠR MV SR

PaedDr. Róbert Petriska - NŠC

Predložený plán prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

- je potrebné prehodnotiť postavené výkonnostné ciele
- potrebné opraviť celkový plánovaný objem Barbierika pri behu na lyžiach
- dbať na uskutočnenie funkčných testov
- doriešiť zloženie nominačných pretekov na YOG

Plán RTC bude podpisovaný do 30.5.2011.

K bodu č. 4

Oponentúry plánu RTC - RD juniorky, junióri, U 23

Tréneri Brúnn Jozef

Holienčík Stanislav

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák

Mgr. Ján Valuška

Mgr. Katarína Liptáková

Peter Bartoň
Mgr. Pavol Mlynár - ŠŠŠR MV SR
PaedDr. Róbert Petriska - NŠC

Predložený plán prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

- riešiť tréningové zabezpečenie spolu so štúdiom na VŠ
- dbať na absolvovanie funkčných vyšetrení
- dbať na špecifický tréning sily pre šprintérov
- zabezpečiť kontrolu hodnôt hemoglobínu počas prípravy u Kubiša

Plán RTC bude podpisovaný do 30.5.2011.

K bodu č. 5

Oponentúry plánu RTC - RD ženy
Tréner Valuška Ján

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák
Mgr. Katarína Liptáková
Peter Bartoň
Mgr. Pavol Mlynár - ŠŠŠR MV SR
PaedDr. Róbert Petriska - NŠC

Predložený plán prípravy: (v prílohe na SLA)

Zhodnotenie:

- budú vyberané lyže prostredníctvom špeciálneho meracieho prístroja
- celkové hodiny zaťaženia na strope pri zvyšovaní intenzity
- v rozpočte chýbajú prostriedky na zabezpečenie celého podujatia Svetového pohára

Plán RTC bude podpisovaný do 30.5.2011.

K bodu č. 6

Oponentúry plánu RTC - RD muži
Tréner Bartoň Peter - oznámil ukončenie činnosti ako reprezentačný tréner, vzhľadom na to oponentúra plánov sa pre RD muži odkladá.

Oponentná komisia v zložení: PaedDr. Michal Malák
Mgr. Ján Valuška
Mgr. Katarína Liptáková
Mgr. Pavol Mlynár - ŠŠŠR MV SR
PaedDr. Róbert Petriska - NŠC

Predložený plán prípravy je finálne pripravený.

K bodu č. 7

Úloha 1.

Doplniť do osobného listu plánov prípravy dlhodobé objemové plánovanie RTC do 25 roku narodenia. Následné musia byť doručené Malákovi na podpis.

Z: tréneri RD T: 30.05.2011

Úloha 2.

Osobný list reprezentanta (formulár, veľkosti oblečenia), fotku vo vysokom rozlíšení a naskenovaný pas všetkých členov reprezentačných družstiev doručiť Malákovi.

Z: tréneri RD T: 30.05.2011

- začala diskusia k oznámeniu Bartoňa, že sa rozhodol ukončiť činnosť reprezentačného trénera RD muži

Petriska - nastala zmena vedenia, mal sa oponentúr zúčastniť aj riaditeľ NŠC

NŠC - zotrvanie a pôsobenie je stále otáznе, pri ukončení pôsobenia by bol ohrozený Valuška s Prochádzkovou

K bodu č. 8

Malák sa poďakoval hosťom z NŠC a SŠŠR MV SR. Taktiež sa poďakoval zúčastneným za prístup a ukončil oponentúry plánov.

Celkový čas 3hod. 58min.

Zapísal: PaedDr. Michal Malák

Overil: Mgr. Katarína Liptáková
