

BIELY KÓDEX FIS

ENVIRONMENTÁLNE PRAVIDLÁ FIS

Schválené Kongresom FIS
(verzia 07/2016)



I. Pravidlá správania pre lyžiarov a snoubordistov

FIS už po desiatky rokov vydáva pokyny, ktoré majú prispieť k podpore lyžovania a snoubordingu, medzi nimi aj pravidlá správania pre lyžiarov a snoubordistov. Majú slúžiť len ako usmernenie, pričom podliehajú konkrétnym pravidlám platným pre jednotlivé lyžiarske strediská, kurzy, areály alebo súťaže a nenahrádzajú ich.

V tomto dokumente je uvedená aktuálna verzia usmernení.

1. Ohľaduplnosť k ostatným

Lyžiar alebo snoubordista sa musí správať tak, aby neohrozil ostatných ani im nespôsobil škodu.

2. Kontrola rýchlosti a spôsobu jazdy

Lyžiar alebo snoubordista sa musí pohybovať kontrolovane. Svoju rýchlosť a štýl jazdy musí prispôsobiť vlastným schopnostiam, prevládajúcim terénnym, snehovým a poveternostným podmienkam a tiež počtu lyžiarov na zjazdovke.

3. Volba stopy

Lyžiar alebo snoubordista prichádzajúci zozadu musí zvoliť takú stopu, aby neohrozil lyžiarov alebo snoubordistov pred sebou.

4. Predbiehanie

Lyžiar alebo snoubordista môže predbiehať iného lyžiara alebo snoubordistu zhora alebo zdola a sprava alebo zľava za predpokladu, že ponechá predbiehanému lyžiarovi alebo snoubordistovi dostatočný priestor na akýkoľvek úmyselný alebo neúmyselný pohyb.

5. Vjazd, rozjazd a výstup

Lyžiar alebo snoubordista, ktorý vchádza na označenú zjazdovku, chce po zastavení opäť pokračovať v jazde alebo stúpa po zjazdovke nahor, sa musí rozhliadnuť po zjazdovke nahor aj nadol, aby svojím pohybom neohrozil seba ani ostatných.

6. Zastavenie na zjazdovke

Pokiaľ to nie je absolútne nevyhnutné, nesmie lyžiar ani snoubordista zastaviť na zjazdovke na zúženom alebo málo prehľadnom mieste. Po páde na takomto mieste ho musí lyžiar alebo snoubordista čo najskôr opustiť.

7. Peší výstup alebo zostup

Lyžiar alebo snoubordista, ktorý pešo stúpa alebo zostupuje po zjazdovke, sa musí pohybovať po okraji zjazdovky.

8. Dodržiavanie značiek a označení

Lyžiar alebo snoubordista musí dodržiavať všetky značky a označenia.

9. Pomoc

V prípade nehody je povinnosťou každého lyžiara alebo snoubordistu poskytnúť pomoc.



10. Totožnosť

Každý lyžiar, snoubordista a svedok musí po nehode poskytnúť ostatným svoje meno a adresu bez ohľadu na to, či je za nehodu zodpovedný, alebo nie.

Všeobecné poznámky k pravidlám FIS

S lyžovaním a snoubordingom sa tak ako s každým športom spájajú riziká.

Pravidlá FIS je treba považovať za ideálny vzor správania zodpovedného a opatrného lyžiara alebo snoubordistu, pričom ich cieľom je predchádzať nehodám na zjazdovke.

Pravidlá FIS platia pre všetkých lyžiarov a snoubordistov. Povinnosťou lyžiara alebo snoubordistu je oboznámiť sa s nimi a dodržiavať ich.

Ak to neurobí, môže v prípade nehody nie byť za svoje správanie občianskoprávnu alebo trestnú zodpovednosť.

Pravidlo č. 1

Lyžiar a snoubordista sú zodpovední nielen za svoje správanie, ale tiež za chyby vo svojej výstroji. Platí to aj pre používateľov novovyvinutej výstroje.

Pravidlo č. 2

Ku kolíziám dochádza zvyčajne preto, že sa lyžiar alebo snoubordista pohybujú príliš rýchlo, nekontrolovane, alebo si nevšímajú ostatných. Lyžiar alebo snoubordista musí byť schopný zastaviť, zatočiť a pohybovať sa v rámci priestoru, ktorý má v dohľade.

V preplnených oblastiach a na málo prehľadných miestach sa lyžiar a snoubordista musia pohybovať pomaly, zvlášť na okraji strmej zjazdovky, v dolnej časti zjazdovky a v okolí lanoviek a vlekov.

Pravidlo č. 3

Lyžovanie a snoubording sú športy s voľnou aktivitou, pri ktorých sa každý môže pohybovať kde a ako sa mu zachce za predpokladu, že sa bude riadiť týmito pravidlami a svoju jazdu prispôbi vlastným schopnostiam a prevládajúcim podmienkam na svahu.

Lyžiar alebo snoubordista vpredu má prednosť. Lyžiar alebo snoubordista, ktorý sa pohybuje v rovnakom smere za iným lyžiarom alebo snoubordistom, musí zachovávať primeraný odstup tak, aby mal prvý lyžiar alebo snoubordista dostatočný priestor na voľný pohyb.

Pravidlo č. 4

Lyžiar alebo snoubordista, ktorý predbieha iného, je plne zodpovedný za to, že svoj manéver dokončí spôsobom, ktorý predbiehanému lyžiarovi alebo snoubordistovi nespôsobí žiadne ťažkosti. Túto zodpovednosť nesie až do úplného dokončenia manévru. Pravidlo platí aj pri predbiehaní stojaceho lyžiara alebo snoubordistu.

Pravidlo č. 5

Skúsenosti ukazujú, že vstup na zjazdovku alebo opätovný rozjazd po zastavení sú zdrojmi nehôd. Je absolútne nevyhnutné, aby lyžiar alebo snoubordista v takejto situácii vstupoval na zjazdovku bezpečne a tak, aby sa nestal prekážkou alebo neohrozil seba ani ostatných.



Keď opäť riadne pokračuje v jazde – hoci pomaly – poskytuje mu pravidlo č. 3 výhodu oproti rýchlejšími lyžiarom a snoubordistom prichádzajúcim zhora alebo zozadu.

Vývoj carvingových lyží a snoubordov umožňuje ich používateľom rezať oblúk a točiť na zjazdovke smerom nahor, čiže pohybovať sa proti všeobecnému pohybu zjazdom nadol. Musia sa preto včas ubezpečiť, že svojím pohybom neohrozia seba ani ostatných.

Pravidlo č. 6

Zastávať sa musí na okraji zjazdovky, s výnimkou širokých zjazdoviek. Nesmie sa zastávať na zúžených miestach ani na miestach, na ktorých je človek zhora ťažko viditeľný.

Pravidlo č. 7

Pohyb proti všeobecnému smeru pohybu predstavuje pre lyžiarov a snoubordistov nečakanú prekážku. Stopy po chôdzi poškodzujú zjazdovku a môžu byť pre lyžiarov a snoubordistov nebezpečné.

Pravidlo č. 8

Stupeň náročnosti zjazdovky je označený čiernou, červenou, modrou alebo zelenou farbou. Lyžiar alebo snoubordista si podľa vlastnej vôle môže vybrať akúkoľvek zjazdovku.

Na zjazdovkách sa nachádzajú aj ďalšie značky, ktoré udávajú smer alebo upozorňujú na nebezpečenstvo alebo uzavretie. Značka uzavretia zjazdovky, napríklad taká, ktorá označuje nebezpečenstvo, sa musí striktné rešpektovať. Lyžiari a snoubordisti si musia uvedomovať, že výstražné značky sú na zjazdovke umiestnené v ich vlastnom záujme.

Pravidlo č. 9

Základnou zásadou všetkých športovcov je, že po nehode musia poskytnúť pomoc bez ohľadu na to, či im takú povinnosť prípadne ukladá zákon. Je treba poskytnúť okamžitú prvú pomoc, upovedomiť príslušné orgány a označiť miesto nehody na upozornenie ostatných lyžiarov a snoubordistov.

FIS dúfa, že útek lyžiara alebo snoubordistu z miesta nehody bude ako priestupok trestaný podobne ako útek z miesta dopravnej nehody a že všetky štáty, v ktorých takáto právna úprava ešte neplatí, zavedú rovnaké postihy.

Pravidlo č. 10

Svedkovia sú veľmi dôležití pre zostavenie úplnej a náležitej správy o nehode, preto musí každý zodpovedný človek považovať poskytnutie svedectva za svoju povinnosť.

Správy záchrannej služby a polície, ako aj fotografie, významným spôsobom pomáhajú pri určovaní občianskoprávnej a trestnej zodpovednosti.

II. Pravidlá správania pre bežeckých lyžiarov



1. Ohľaduplnosť k ostatným

Bežecký lyžiar sa musí pohybovať tak, aby neohrozil ostatných ani im nespôsobil škodu.

2. Dodržiavanie značiek, smeru a bežeckého štýlu

Na každej trati s označením určeného smeru sa značky na trati musia dodržiavať. Lyžiar sa musí pohybovať len v určenom smere a určeným bežeckým štýlom.

3. Volba trate a stopy

Na bežeckých lyžiarskych tratiach s viac ako jednou upravenou stopou si lyžiar vyberá pravú stopu.

Lyžiar v skupinách sa musia pohybovať v pravej stope za sebou. Pri behu voľným štýlom sa lyžiar musí pohybovať po pravej strane trate.

4. Predbiehanie

Lyžiar môže iného lyžiara predbiehať a obchádzať sprava alebo zľava.

Predbiehaný lyžiar nie je povinný uvoľniť predbiehajúceho lyžiara stopu, ale mal by rýchlejšieho lyžiara nechať prejsť vždy, keď je to možné.

5. Stretávanie

Bežecí lyžiar pohybujúci sa v opačnom smere sa pri stretnutí vyhýbajú vpravo.

Lyžiar, ktorý sa pohybuje z kopca, má prednosť.

6. Palice

Bežecký lyžiar urobí všetko pre to, aby si v blízkosti iného lyžiara držal palice tesne pri tele.

7. Kontrola rýchlosti

Bežecký lyžiar, zvlášť pri zjazde, musí vždy prispôbiť rýchlosť vlastným schopnostiam, prevládajúcim terénnym podmienkam a viditeľnosti, ako aj počtu lyžiarov na trati.

Každý lyžiar musí udržiavať bezpečný odstup od lyžiarov pred ním. V krajnom prípade musí zrážke zabrániť úmyselným pádom.

8. Uvoľnenie trate a stopy

Lyžiar, ktorý zastaví, musí opustiť trať. V prípade pádu musí trať čo najskôr uvoľniť.

9. Nehoda

V prípade nehody musí každý poskytnúť pomoc.

10. Totožnosť

V prípade nehody musí každý bez ohľadu na to, či je za ňu zodpovedný alebo nie, prípadne ako svedok, uviesť svoju totožnosť.



III. Environmentálne pravidlá FIS pre lyžiarov a snoubordistov

Lyžiari a snoubordisti si na celom svete užívajú otvorenú krajinu. Príroda je domovom zvierat a rastlín, ktoré rastú v krehkej pôde. Príroda chráni aj ľudský život. Každý z nás nesie zodpovednosť za zachovanie krajiny, aby sme mohli aj vo vzdialenej budúcnosti lyžovať a snoubordovať v neporušenom prostredí. Je potrebné zaručiť udržateľnosť lyžovania a snoubordovania. FIS preto žiada všetkých lyžiarov a snoubordistov o dodržiavanie týchto pravidiel:

1. Zbierajte informácie o vybranej oblasti. Uprednostňujte strediská, ktoré sa starajú o životné prostredie.
2. Pri cestovaní do strediska buďte environmentálne uvedomelí a využite dopravné prostriedky, ktoré minimálne znečisťujú životné prostredie – autobus, vlak.
3. Pri cestovaní osobným autom sa snažte spojiť viacerí, aby v aute nezostávali prázdne miesta.
4. V stredisku už auto nepoužívajte, využite skibus.
5. Lyžujte a snoubordujte len vtedy, ak je na zjazdovkách dostatočná snehová pokrývka.
6. Pohybujte sa len po vyznačených zjazdovkách a tratiach.
7. Venujte pozornosť osobitným značkám na zjazdovkách a nevstupujte na uzavreté svahy.
8. Nikdy nelyžujte ani nesnoubordujte mimo povolených zjazdoviek, predovšetkým nie v zalesnených oblastiach.
9. Nezachádzajte do chránených oblastí. Chráňte všetky zvieratá a rastliny.
10. Nezanedbávajte nikde odpadky, odneste ich so sebou.