

HARMONOGRAM ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY _ juniorský národný tím_ sezóna 2018 - 2019

	Máj 2018		Jún		Júl		August		September		Október		November		December		Január 2019		Február		Marec		Apríl			
1	Ut	testy	1	Pia	KP	1	Ne	voľno	1	St	KP	1	So	TT	1	Po	KP	1	So	TT	1	Pia	TT	1	Po	voľno
2	St		2	So	KP	2	Po	KP	2	Stv	KP	2	Ne	TT	2	Ut	KP	2	Ne	TT	2	So	TT	2	So	voľno
3	Stv		3	Ne	voľno	3	Ut	KP	3	Po	voľno	3	St	KP	3	So	KP	3	Po	TT	3	St	TT	3	Ne	TT
4	Pia		4	Po	KP	4	St	KP	4	So	KP	4	Ne	TT	4	Ut	TT	4	Stv	TT	4	Po	voľno	4	Po	TT
5	So	voľno	5	Ut	KP	5	Stv	KP	5	Ne	voľno	5	St	KP	5	Pia	KP	5	Po	TT	5	St	voľno	5	Stv	TT
6	Ne	voľno	6	St	KP	6	Pia	KP	6	Po	KP	6	Stv	KP	6	So	KP	6	Ut	TT	6	Stv	TT	6	So	TT
7	Po	KP	7	Stv	KP	7	So	KP	7	Ut	KP	7	Pia	KP	7	Ne	TT	7	St	TT	7	Pia	TT	7	Ne	voľno
8	Ut	KP	8	Pia	KP	8	Ne	voľno	8	St	KP	8	So	KP	8	Po	TT	8	Stv	TT	8	So	TT	8	Po	TT
9	St	KP	9	So	KP	9	Po	KP	9	Stv	KP	9	Ne	voľno	9	Ut	TT	9	Pia	TT	9	Ne	TT	9	Ut	TT
10	Stv	KP	10	Ne	TT	10	Ut	KP	10	Pia	KP	10	Po	KP	10	St	TT	10	So	TT	10	Po	voľno	10	St	TT
11	Pia	KP	11	Po	TT	11	St	KP	11	So	KP	11	Stv	TT	11	Ne	voľno	11	Ut	voľno	11	Stv	TT	11	Po	TT
12	So	KP	12	Ut	TT	12	Stv	KP	12	Ne	voľno	12	St	KP	12	Pia	TT	12	Po	KP	12	St	TT	12	Pia	voľno
13	Ne	voľno	13	St	TT	13	Pia	KP	13	Po	KP	13	Stv	KP	13	So	TT	13	Stv	TT	13	So	voľno	13	St	TT
14	Po	KP	14	Stv	TT	14	So	KP	14	Ut	KP	14	Pia	KP	14	Ne	voľno	14	St	KP	14	Pia	TT	14	Ne	TT
15	Ut	KP	15	Pia	TT	15	Ne	TT	15	St	KP	15	So	KP	15	Po	KP	15	Stv	TT	15	So	TT	15	Po	TT
16	St	KP	16	So	TT	16	Po	TT	16	Stv	KP	16	Ne	voľno	16	Ut	KP	16	Pia	TT	16	Ne	voľno	16	Ut	TT
17	Stv	KP	17	Ne	TT	17	Ut	TT	17	Pia	KP	17	Po	testy	17	St	KP	17	So	TT	17	Po	TT	17	St	TT
18	Pia	KP	18	Po	TT	18	St	TT	18	So	KP	18	Ut	testy	18	Stv	KP	18	Ne	TT	18	Ut	TT	18	Stv	voľno
19	So	KP	19	Ut	TT	19	Stv	TT	19	Ne	TT	19	Pia	KP	19	Po	voľno	19	St	TT	19	Pia	TT	19	Ut	TT
20	Ne	TT	20	St	TT	20	Pia	TT	20	Po	TT	20	Stv	TT	20	So	KP	20	Ut	TT	20	Stv	TT	20	So	TT
21	Po	TT	21	Št	TT	21	So	TT	21	Ut	TT	21	Pia	voľno	21	Ne	TT	21	St	TT	21	Pia	TT	21	Ne	TT
22	Ut	TT	22	Pi	TT	22	Ne	voľno	22	St	TT	22	So	voľno	22	Po	TT	22	Stv	TT	22	So	TT	22	Po	TT
23	St	TT	23	So	TT	23	Po	KP	23	Stv	TT	23	Ne	TT	23	Ut	TT	23	Pia	TT	23	Ne	voľno	23	Ut	voľno
24	Št	TT	24	Ne	TT	24	Ut	KP	24	Pia	TT	24	Po	TT	24	St	TT	24	So	voľno	24	Po	voľno	24	St	voľno
25	Pi	TT	25	Po	KP	25	St	KP	25	So	TT	25	Ut	TT	25	Stv	TT	25	Ne	voľno	25	Ut	voľno	25	Stv	TT
26	So	TT	26	Ut	KP	26	Stv	KP	26	Ne	TT	26	St	TT	26	Pia	TT	26	Po	TT	26	St	voľno	26	Pia	TT
27	Ne	voľno	27	St	KP	27	Pia	KP	27	Po	TT	27	Št	TT	27	So	TT	27	Ut	TT	27	Stv	TT	27	So	TT
28	Po	KP	28	Št	KP	28	So	KP	28	Ut	TT	28	Pi	TT	28	Ne	voľno	28	St	TT	28	Pia	TT	28	Ne	TT
29	Ut	KP	29	Pi	KP	29	Ne	voľno	29	St	TT	29	So	TT	29	Po	KP	29	Št	TT	29	So	TT	29	Po	voľno
30	St	KP	30	So	KP	30	Po	KP	30	Št	TT	30	Ne	voľno	30	Ut	KP	30	Pi	TT	30	Ne	TT	30	Ut	voľno
31	Št	KP				31	Ut	KP	31	Pi	TT				31	St	KP				31	Po	TT	31	St	TT
TT	182	7			15			7			13			9			14			20			23			21
KP	102	16			14			20			16			11			15			6			0			0
voľno	73	4			1			4			2			6			2			4			8			10
P	0	0			0			0			0			0			0			0			0			0

TT	príprava na snehu
KP	príprava na suchu
voľno	tréningové voľno