



TLAČOVÁ SPRÁVA BEH NA LYŽIACH

Výšková príprava reprezentačných družstiev na Sliezskom dome + filozofia bežeckého úseku SLA

6.10.2013

Po vydarenom letnom sústredení v hoteli Salamandra v Hodruši, sme sa v dňoch 30.9.-6.10.2013 stretli už na druhom spoločnom sústredení reprezentačných družstiev v behu na lyžiach v domácich podmienkach.

„Po výborných skúsenostiach z predchádzajúceho roka sme opäť zamierili do krásnej destinácie Horského hotela Sliezsky dom, kde sme našli priam ideálne podmienky na tréning a regeneráciu. Veľkou zásluhou na tom, že môžeme využívať takéto špičkové zariadenie v domácom vysokohorskom prostredí, je nadviazanie spolupráce s firmou ELEVATION s.r.o. a Bežeckým úsekom Slovenskej lyžiarskej asociácie (BÚ SLA). Čarovná atmosféra tohto miesta dodáva potrebnú energiu športovcom, aby zvládli náročné tréningové dávky. Toto špecifické vysokohorské tatranské prostredie sme využívali na behy s palicami v náročnom skalnatom teréne v kombinácii s behom na kolieskových lyžiach a tréningami na rozvoj sily.“ Skomentoval reprezentačný tréner Jozef Brúnn.

Tento náročný tréningový program, ktorý „naordinovali“ tréneri Jozef Brúnn a asistent Mário Kubiš absolvovali pretekári reprezentačných družstiev:

RD U23: Andrej Segeč, Erik Urgela, David Brúnn, Martin Kapšo, Miroslav Šulek a Rudolf Michalovský.

Akademické RD: Michal Polačko.

RD - junioriek: Barbora Klementová, Lucia Matušková a členka RD OH-nádeje Aneta Smerčiaková.

RD - ženy: Daniela Kotschová, Eva Segečová.

O nerušenú prípravu a spokojnosť všetkých sa príkladne staral sympatický kolektív zamestnancov hotela.

„Pevne veríme, že tieto podmienky, ktoré nám vytvárali výborné domáce tréningové možnosti zúročíme v nastávajúcej vrcholnými akciami bohatej zimnej sezóny. Veď čaká nás Svetová zimná univerziáda, Majstrovstvá sveta juniorov a U23 a minimálne pre dvoch z tejto partie aj ZOH v Sochi.“

„**Filozofiou** bežeckého lyžovania je využívať na svoju celoročnú športovú prípravu práve domáce podmienky a zariadenia aby sme podporovali domácu ekonomiku a zbytočne nevyvážali financie za hranice. Je to veľká škoda, že sa nám to vo väčšine prípadov darí iba počas letných mesiacov, kde aj tak pociťujeme veľkú absenciu v podobe profilovej kolieskovej dráhy. V zime je to horšie. Strediská (Štrbské Pleso, Skalka) v ktorých by sme na Slovensku dokázali v príprave sekundovať aj zahraničným súperom nemajú dobudované systémy na technické zasnežovanie a týmto pádom neexistuje žiadna garancia dobrých snehových podmienok už na začiatku sezóny. Vtedy musíme skloniť zrak pred našou snahou podporovať aj vyžívať domáce zázemie a musíme odísť za snehom mimo SR.“ Objasnil športový riaditeľ bežeckého úseku SLA Michal Malák.