

TLAČOVÁ SPRÁVA BEŽECKÉ LYŽOVANIE 06.07.2014.

PROCHÁZKOVÁ ODOVZDÁVA SVOJE SKÚSENOSTI NA SÚSTREDENÍ V RESORTE SALAMANDRA

Salamandra resort Hodruša Hámre 06.07.2014

Od 02.07. do 11.07.2014 prebieha letné reprezentačné sústredenie bežcov na lyžiach v oblasti Štiavnických vrchov v resorte Salamandra. Sústredenie v domácich podmienkach na už osvedčenom mieste prináša lyžiarom bežcom možnosti ideálneho ubytovania i regenerácie v hoteli Salamandra a samozrejme tvrdého tréningu v profilovo náročnom teréne. Na reprezentačné sústredenie nastúpili seniorské aj mládežnícke reprezentačné družstvá.

„Snažíme sa aby sme využili možnosť spájania reprezentačných družstiev na takýchto akciách, čoho výsledkom by malo byť spestrenie športovej prípravy napr. aj pre Alenu Procházkovú a naopak prínosom k mládežníckym reprezentantom je tímová spolupráca i naberanie skúseností od Procházkovej.“

Počas letného sústredenia reprezentanti zameriavajú svoje tréningy hlavne na kolieskové lyže, horskú cyklistiku, beh s palicami a špeciálne i všeobecné posilňovanie. Reprezentačného sústredenia sa účastina: Alena Procházková, Daniela Kotschová, Eva Segečová, ktoré odovzdávajú svoje skúsenosti členkám mládežníckeho reprezentačného družstva RD U 23, RDJ a OH nádeje: Barbore Klementovej, Lucii Matuškovéj, Anete Smerčiakovej, Lucii Repkovej, Michaele Orinčákovej a Erike Glajzovej. Taktiež k ženským družstvám sa pridali aj naši reprezentanti do 23 rokov Andrej Segeč a Miroslav Šulek, ktorí už okúsili tunajšie tréningové možnosti a práve preto tu opäť zavítali.

Kormidelnícku taktovku popri vzdelávaní trénerov má na starosti RD tréner žien Ján Valuška a predseda TR BÚ SLA Peter Bartoň. Svoje skúsenosti posúvajú mládežníckym trénerom Františkovi Klementovi a Máriovi Kubišovi.

Formu v resorte Salamandra pripravujeme na nasledovné vrcholy tejto zimnej sezóny:

Pre dospelých MS vo švédskom Falune,

pre akademikov to bude SZU v domácich podmienkach na Štrbskom Plese,

pre juniorov a U 23 pripadá premiéra na tratiach v kazašskom Almaty na MSJ a MS U 23,

pre OH nádeje to bude EYOWF v Lichtenštajnsku.

„Viem po minuloročnej skúsenosti, že je to ideálna kombinácia v spojení tréningového zázemia v Hoteli Salamandra s prírodnými podmienkami resortu Salamandra, ktoré v plnej miere vyhovujú aj najnáročnejším tréningovým zámerom bežcov na lyžiach.“ podotkol športový riaditeľ bežeckého úseku Michal Malák.

Foto: 1. Salamandra Hotel, 2. Alena Procházková, 3. RD na kolieskových lyžiach



SALAMANDRA
RESORT



