



TLAČOVÁ SPRÁVA BEH NA LYŽIACH



Mládežnícky reprezentanti v bežeckom lyžovaní kopírujú Procházkovú na Sliezskom dome

25.09.2014

Počas druhej fázy prípravného obdobia sa zaskvela Alena Procházková tretím miestom na podujatí svetového pohára v behu na kolieskových lyžiach v talianskom Val di Fiemme, kde v rámci prípravy na novú zimnú sezónu si odskočila z vysokohorského sústreduenia v talianskomy Livignu. Podobným zámerom využitia podmienok výškovej prípravy, avšak v jedinečných domácich podmienkach na Sliezskom dome sa ujalo aj reprezentačné družstvo chlapcov OH nádeje a juniorov. Sústreduenie sa začínalo spoločným zrazom na podujatí Dobšinskej desiatky v cezpolnom behu. Následne sa mládežnícky reprezentanti od 20.9. do 26.9.2014 stretli na prvom spoločnom sústreduení reprezentačných družstiev v behu na lyžiach v domácich podmienkach. Jedinečnosť domácich tréningových



podmienok vo vysokohorskom prostredí už majú bežci na lyžiach odskúšanú z predchádzajúcich rokov na Sliezskej dome. Reprezentačný tréner družstva OH nádeje chlapcov a juniorov Mgr. František Novodomec uviedol „ výcvikový tábor na Sliezskej dome prebieha v úžasnej atmosfére, ktorú vytvoril aj pracovný kolektív zamestnancov Sliezskeho domu. Veľkú zásluhu má na tom aj športový riaditeľ BÚ SLA, ktorý odovzdával pretekárom RD OH nádeje skúsenosti zo svojej reprezentačnej činnosti a venoval sa im nie len odborne ale aj po ľudskej stránke rozvoja osobnosti na vysokej úrovni.“

„Destináciu a jedinečné podmienky vysokohorskej prípravy v Horskom hoteli Sliezsky dom, sme nevyberali náhodne. Predchádzajúce skúsenosti nám ukázali na Slovensku jedinečné podmienky nie len na tréning avšak i na regeneráciu. Vysokohorská poloha 1670 m.n.m., kvalitná i chutná strava, či samotná atmosféra tohto miesta dodávala potrebnú energiu športovcom, aby zvládli náročné tréningové dávky. Toto špecifické vysokohorské tatranské prostredie využívajú športovci na behy s palicami v kombinácii s behom na kolieskových lyžiach a tréningami na rozvoj sily. Perličkou bol prvý sneh, ktorý nám napadol v prvej polovici sústredenia a navodil atmosféru blížiacu sa zimnej sezóny. Počas vysokohorských túr sme sa miestami brodili po kolená v snehu.“ Podotkol športový riaditeľ BÚ SLA PaedDr. Michal Malák.

Náročný tréningový program absolvovali pretekári reprezentačných družstiev:

RD - juniorov: Koristek Ján, Nociar Ján (vrcholom sezóny budú Majstrovstvá sveta v kazašskom Almaty)

RD – OH nádeje chlapci: Šulek František, Mikita Milan, Šefčík Jozef, Mikuš Ján (vrcholom sezóny bude Európsky mládežnícky olympijský zimný festival mládeže v Lichtenštajnsku / Voralberg)