

## TLAČOVÁ SPRÁVA BÚ SLA

### Farebné kamzíky v Tatrách vzbudzujú pozornosť na Sliezske dome.

#### 14.09.2015 Sliezsky dom

Znie to až neuveriteľne, avšak je to tak. Farebné kamzíky v Tatrách vzbudzujú nevšednú pozornosť na Sliezske dome. To čo predvádzajú verejnosti a turistom sa mnohým zdá až nemožné. Takúto nevšednú atrakciu obdivujú návštevníci Sliezskeho domu už od 10.9.2015.

Práve vtedy sa prvým tréningom začalo realizovať vysokohorské reprezentačné sústredenie juniorov v bežeckom lyžovaní. Chlapci pri náročných vysokohorských tréningoch sa po značkovaných turistických chodníkoch pohybujú doslovne ako kamzíky. Štyri oporné body pri používaní bežeckých – imitačných palíc sa z diaľky zdajú ako tenké nohy kamzíkov a svižný pohyb v kamenistom teréne vôbec nenasvedčuje tomu, že môže ísť o turistov. Z diaľky ich prezrádza iba farebné oblečenie, no komentáre nechápajúcich turistov „chlapci sú ako kamzíci“ sú určite na mieste.

Zameranie vysokohorského sústredenia bolo plánované spôsobom využitia hypoxického tréningu v oboch praktikovaných spôsoboch a to:

- 1) spanie a tréning vo výške (pre vytrvalostné tréningy atletického behu v teréne s palicami) ,
- 2) spanie vo výške a tréning dole (pre intenzívne špeciálne tréningy na kolieskových lyžiach).

„Pre obe hypoxické teórie máme už dobre odskúšané miesto v domácich podmienkach a to Horský hotel Sliezsky dom. Prostredie Horského hotela Sliezsky dom nám ponúka všetky možnosti, ktoré potrebujeme pre širokospektrálnu náročnú letnú prípravu bežcov na lyžiach. Neoddeliteľnou súčasťou tréningu je regenerácia i kvalitná strava, čo nám Horský hotel Sliezsky dom poskytuje úplne špičkovu.“ Komentoval tréner Novodomec.

„Toto miesto sme si zvolili aj ako záverečnú prípravu juniorov pred nadchádzajúcimi Majstrovstvami sveta na kolieskových lyžiach, ktoré sa uskutočnia v talianskom Val di Fiemme od 23 do 27.9.2015, kde nás bude reprezentovať jeden najlepší junior z družstva. Tréningy reprezentačného družstva v zložení Ján Koristek, Ján Nociar, František Šulek, Jozef Šefčík a Ján Mikuš sú pod taktovkou trénera Františka Novodomca.“ dodal športový riaditeľ BÚ SLA Michal Malák.