



SPRÁVA
o činnosti TR BÚ SLA v sezóne 2020/21
(Konferencia BÚ SLA 09.05.2020 na Látkach)

Zloženie TR BÚ SLA v sezóne 2020/21: 5 členov

Predseda: Ján Valuška

Členovia TR: Michal Malák, Mário Kubiš, Stanislav Holienčík, Jozef Brunn

TRM: Stanislav Holienčík

Športový riaditeľ BÚ: Michal Malák

V sezóne 2020/21 bolo uskutočnených: 4 rokovania TR

- 3 riadne zasadnutia TR, jedno elektronické zasadnutie

- oponentúry plánov RD - máj 2020

- vyhodnotenia plánov RD - apríl 2021

Účasť na rokovaniach TR: Valuška:4x, Kubiš:1x, Malák: 4x, Holienčík: 4x, ,
Jozef Brün: 2x

Hlavné úlohy TR v sezóne 2020/21

1. návrh a schválenie reprezentačných družstiev: TM, RDJ - RD U20, RD U18, RD U16 , seniorské RD ,
2. príprava a oponentúry plánov RTC- RD a talentovanej mládeže TM,
3. návrh a schválenie členov NLC – nordik,
4. návrh a schválenie členov Talentovanej mládeže- TM,
5. návrh a schválenie pool zabezpečenia pre RD,
6. návrh a schválenie nominačných kritérií na MSJ, MS-U23, MS
7. návrh a schválenie kritérií pre zaradenie do RD pre sezónu 2019/20,
8. návrh a schválenie pretekárov a RT na reprezentačné akcie,
9. návrh, zorganizovanie a vyhodnotenie motorických testov ÚTM,
10. zorganizovanie odborných seminárov pre trénerov,
11. vyhodnotenia prípravy a kontrola plnenia po cykloch,
12. vyhodnotenia reprezentačných akcií FIS, SP, MS, MSJ a U23,
13. vyhodnotenie organizačného zabezpečenia a výsledkov reprezentačných akcií,
14. vyhodnotenia domácich súťaží a súťaží SLAVIC CUP, CCO,
15. vyhodnotenia RTC 2019/20 jednotlivých RD a TM,NLC.



1. Návrh a schválenie reprezentačných družstiev: TM, RDJ - RD U21, RD U18, RD U16 , seniorské RD.
Prebehlo podľa súťažného poriadku na základe kritérií.
2. Body 2-14 - úlohy boli riešené a spracované v jednotlivých vyhodnoteniach na TR.
3. Bod 9 – organizovanie odborných seminárov: 1. seminár prebehol na Salamandre v máji, podľa plánovaného programu v rámci prípravy RD a NLC, 2. seminár prebehol na Skalke v júni. Ďalšie plánované vzdelávania pre opatrenia COVID neboli realizované. Vzdelávania boli organizované za účelom získania nových vedomostí a zručností v príprave a realizácii tréningového procesu. S poľutovaním konštatujem, že o vzdelávania zo strany trénerov bol minimálny záujem.

Reprezentačné družstvá pre sezónu 2020/21

RD ženy A:

Pretekárka: Alena Procházková

Tréner RD: Ján Valuška

RD muži:

Pretekár: Ján Koristek

Tréner RD: Ján Valuška

Osobný tréner: František Novodomec

RD U 23: chlapci:

Pretekár: Andrej Renda

Osobný tréner: Tuka

Pod vedením RD Stanislava Holienčíka boli zaradení nasledovní reprezentanti:

RD juniori U 20:

Pretekár: Denis Tilesch,

RD U18 chlapci:

Pretekári: Marko Havran, Matej Horniak

RD juniorky:U20:

Pretekárky: Mária Danielová, Kristína Sivoková



Mariana Klementová, Timea Mazurová, Barbora Horniaková

RD U18 dievčatá:

Paulina Chudíková, Veronika Bukasová,

RD U16 dievčatá:

Laura Roglová, Sofia Klainová, Martin Stankoviansky

Tréneri RD družstiev:

Hlavný tréner RD a NLC: Ján Valuška

Tréner RDJ a TM-NLC: Stanislav Holienčík, asistent Jozef Brunn

Osobní tréneri: J. Brunn, F. Novodomec, F. Klement, P. Horniak, I. Bukas, O.Tuka

Spolu v RD: 14 pretekárov s finančnou dotáciou SLA-BU na prípravu a materiálne zabezpečenie.

Najlepšie výsledky jednotlivých členov RD na vrcholných podujatiach:

Svetový Pohár najlepšie výsledky seniori:

A. Procházková: 34. miesto Drážďany - šprint

J. Koristek: 53. miesto Davos - 15 km F.

MS-Obersdorf:

Alena Procházková: 40. miesto - šprint

Ján Koristek: 58. miesto - skiatlon

Tím šprint: Procházková A., Klementová B. – 14. miesto

SLAVIC CUP individuálne : A. Procházková 2 x 1. miesto - Zakopané.

OPA Alpen CUP: A. Procházková 4. a 6. miesto - Pokľuka

MSJ - Vuokatti :

Najlepší výsledok:

Klementová: 43. miesto - šprint, Danielová : 47. miesto šprint, štafeta 15. miesto (Sivoková, Klementová, Mazurová, Horniaková)

Slovenský pohár pre opatrenia COVID 19, nebol absolvovaný v plánovanom počte.



Stručne ku príprave a top podujatiam:

RD družstvo príprava:

Akcie, ktoré malo družstvo naplánované počas prípravy alebo samotných pretekov sa čiastočne podarilo zabezpečiť prostredníctvom SLA-BU. Podrobné hodnotenie je v kapitole hodnotenie MS a akcií RD vo vyhodnení TRC 2020/21.

Prípravu sme začali sústredením v máji na Salamandri - Hodruša Hámre a pokračovali prípravou v júni na Skalke.

Pre problémy Covid 19, sme neabsolvovali prípravu podľa plánu, tak isto ani SP na kolieskových lyžiach. Ďalšiu prípravu sme absolvovali v domácich podmienkach. V októbri sme absolvovali 1x špeciálnu prípravu v Ramsau a na ľadovci Dachstein. Predsúťažnú prípravu zameranú na preteky FIS a SP, sme absolvovali v Davose. Začiatok pretekárskej sezóny pretekári RD a RDJ začali, na FIS pretekoch v Gomse a A. Prochádzková a J. Koristek pokračovali SP v Davose a Drážďanoch. Z dôvodu, že MŠVVaŠ zastavilo SLA financovanie nemohli sme absolvovať preteky TUR de SKI, ani ďalšie preteky SP, FIS a plánovanú prípravu. Spoločná príprava tímov RDJ bola do 6.12. a RD do 15.12. S pretekaním sme začali až po 6 týždňoch vo Falune a Ulrichcheime. Záverečnú prípravu na MS absolvovali v rámci RD iba ženy Prochádzková a donominovaná na MS B. Klementová. J. Koristek pre problém domácej karantény sa na príprave nemohol zúčastniť. Od 22.2. do 3.3.2021 RD absolvovalo MS v Oberzдорfe. Najlepšie umiestnenie z RD dosiahla Alena Prochádzková 40. m. a najlepším výsledkom bolo 14. m. v tíme šprinte žien, Prochádzková s Klementovou.

Po návrate z MS A. Prochádzková absolvovala OPA Alpen Cup preteky FIS v Slovinsku- Pokľuke, obsadila 4 a 6. miesto. J. Koristek absolvoval preteky FIS, na SVK Š. Plese 2. miesto.

Posledné preteky FIS absolvovali pretekári RD v Poľsku - Zakopanom Slavic-Cup 19.3.-21.3.2021, kde A. Prochádzková obsadila 2 x 1. miesto. A J. Koristek obsadil 4. miesto. Od 22.3. 2021 sa RD pripravovalo na Slovensku v domácich klubových podmienkach.

Podrobné vyhodnotenie MS a SP je v správe pre MS a vyhodnení RTC 2020/21.

V tejto sezóne 2020/2021 sme pokračovali v príprave s TM v **Národnom lyžiarskom centre** - nordik. SLA - BÚ. Týmto projektom sme nadviazali na program z pred minulého roka, ktorý sme si dali za cieľ v novej koncepcii BÚ SLA. Cieľom je vo väčšej miere podporiť a kvalitnejšie zabezpečiť po odbornej aj materiálnej stránke mladú talentovanú generáciu pretekárov. Môžeme konštatovať, že po problémoch spôsobených odobratím štatútu SLA a tým zastavenie financovania, ako aj opatreniami spôsobené Covid 19 sa nám nepodarilo absolvovať plánovanú prípravu a preteky. Pretekárom sa nepodarilo presadiť na vrcholnom podujatí MSJ vo Vuokatti. Po tejto stránke to bola neúspešná sezóna. Na druhej strane sa nám v letnej príprave podarilo dobre



zvládnuť prípravu NLC, čo sa potvrdilo aj na prvých FIS pretekoch v Gomse.

Jedným z cieľov tejto sezóny bolo u pretekárov dosiahnuť návyky a zvládnutie systematickej náročnejšej prípravy, čo nie všetci pretekári dokázali splniť. Myslím že zabezpečenie RD a NLC po odbornej stránke uvedenými trénermi a doplnené športovými odborníkmi-fyzioterapeutami: J. Gajdošom, M. Sýkorom a podporným tímom diagnostiky z NŠC, ukázalo určitý systematický smer prípravy. Škoda je, že sa nepodarilo nadviazať na sľubné výsledky z pred minulej sezóny na vrcholnom podujatí. Príprava mladej novej generácie si vyžaduje minimálne 4 roky systematickej prípravy, aby sa dosiahli výraznejšie úspechy. Jeden z dôvodov nedosiahnutia predpokladaných výsledkov, vidím aj v uvedenej zložitej situácii, do akej sa SLA dostala a tým v zmene-improvizovaní prípravy v pretekárskom období. Tak tiež aj v zdravotných problémoch u jednotlivých pretekárov (ochorenie COVID 19).

Reprezentačné akcie-sústredenia boli vo väčšine absolvované spoločne, družstvo RD a NLC .

Pochvala a vďaka patrí SLA za úsilie zabezpečiť podmienky BÚ v rámci svojich možností, ale aj obetavým osobným trénerom, klubom a rodičom ktorí vo veľkej miere podporujú svojich pretekárov. Bez ich pomoci by mládežnícka reprezentácia nemohla byť v počte ako máme v súčasnosti.

Tak ako vo všetkých odvetviach aj v našom športe vo veľkej miere pandémie COVID 19 a jej opatrenia, nám skomplikovali pretekársku sezónu, čo sa odrazilo hlavne na výsledkoch už spomenutých pretekoch MS. SP, MSJ, FIS a Slavic Cup.

Záverom:

Verím že táto nepriaznivá situácia, do ktorej sa SLA dostala, sa čoskoro znormalizuje a všetky plánované projekty budú pokračovať , tak ako sa podarilo rozbehnúť projekt v NLC , mal by nasledovať projekt pre podporu žiackych kategórií. Nasledujúca sezóna 2021/22 je o to náročnejšia, že je olympijská a bude dôležité zabezpečiť kvalitnú prípravu pre reprezentantov na OH v PyeongChangu.

Konštatujeme, že po analýze výsledkov TM-NLC je potrebné pokračovať v nastavenom systéme centrálnej prípravy a do nasledujúcej sezóny ešte viac zefektívniť a skvalitniť spôsob prípravy, čo by malo viesť ku zlepšeniu výkonnosti a dosahovaniu lepších výsledkov.

V sezóne 2021/22 má SLA a BU možnosť usporiadať historicky prvý SP na Slovensku v behu na kolieskových lyžiach v Banskej Bystrici , verím že sa to podarí.

Na záver. Všetkým prajem veľa osobnej motivácie, chuti a športových úspechov v bežeckom lyžovaní.

PaedDr. Ján Valuška
Predseda TR BÚ SLA