



TLAČOVÁ SPRÁVA BÚ SLA

Reprezentácia na Sliezskom dome

Slovenské reprezentačné družstvo juniorov a reprezentantov do 23 v behu na lyžiach, realizovalo vysokohorskú prípravu na Sliezskom dome. Horský hotel Sliezsky dom je ideálnym miestom nie len pre aktívny odpočinok vo vysokohorskom prostredí, ale aj pre prípravu vrcholových športovcov. Naši reprezentanti naplno využili prostredie Vysokých Tatier na náročné behy v skalnatom teréne a tréningy na kolieskových lyžiach. Tréningový proces bol ešte spestrený o silové tréningy v krásnom prostredí pred hotelom. Hlavným cieľom tohto typu prípravy bolo však zlepšenie krvných parametrov, ktoré vo vyšších nadmorských výškach stúpajú na kvalite. Horský hotel Sliezsky dom uchýlil juniorov: Erika Urgelu, Andreja Segeča a Miroslava Šuleka, reprezentantov do 23 rokov: Martina Kapša, Davida Brúnna a Michala Polačka i akademickú reprezentantku Evu Segečovú. Na čele celej akcie stojí dlhoročný slovenský reprezentant v behu na lyžiach a momentálne športový riaditeľ BÚ SLA Michal Malák, s reprezentačným trénerom Jozefom Brúnnom a osobným trénerom Máriom Kubišom. Naši reprezentanti tu majú k dispozícii plný komfort hotela Sliezsky dom, s každodennou možnosťou využívania wellness zariadení na regeneráciu. Tento plný servis je pri našom náročnom tréningovom procese neoceniteľný.

Nakoľko finančná situácia slovenského športu nezodpovedá jeho potrebám, chceli by sme vyjadriť veľkú vďaku Horskému hotelu SLIEZSKY DOM za jeho spoluprácu a podporu, ktorú nám v týchto náročných chvíľach poskytol.

Od 15.10. zarezávali členovia reprezentačného družstva juniorov a U 23 v behu na lyžiach na vysokohorskom sústreďení, ktoré je situované v domácich podmienkach vo Vysokých Tatrách. Na prípravu, ktorá zahŕňa náročné objemové tréningy vo vysokohorskom teréne, či špeciálne tréningy na kolieskových lyžiach bolo vybrané najideálnejšie miesto z pohľadu bežcov na lyžiach a to Horský hotel Sliezsky dom.

"Potrebovali sme nájsť miesto, ktoré by zodpovedalo našim náročným kritériám - veď predsa bežci na lyžiach patria vo svete k najlepšie tréňovaným športovcom a metodika tréningu je vysoko špecializovaná. Prostredie Sliezskeho domu nám ponúka všetky možnosti, ktoré potrebujeme:

Máme tu možnosť spania a pobytu v nadmorskej výške, ktorá pozitívne vplýva na krvotvorbu. Využívame obe typológie tréningu:

Spanie vo výške a tréning dole - pre intenzívne špeciálne tréningy na kolieskových lyžiach.

Spanie vo výške a tréning vo výške - pre vytrvalostné tréningy atletického behu v teréne s palicami.

Nepostrádateľným doplnkom je možnosť regenerácie priamo vo wellnesovom prostredí hotela."

V dnešnej náročnej finančnej situácii v ktorej sa šport na Slovensku nachádza, hľadáme možnosti prípravy v domácich podmienkach a toto je jedna z nich!"



Počas vysokohorského sústreďenia na Sliezskej domi sa našej juniorskej reprezentácii a reprezentácii do 23 rokov v behu na lyžiach podaril husársky kúsok. Dňa 16.10.2012 sa zapísali A. Segeč, E. Urgela, M. Šulek, M. Kapšo, D. Brúnn do histórie Tatier ojedinelým a náročným športovým výkonom. Ako prvý v histórii absolvovali výjazd na kolieskových lyžiach klasickou technikou z Popradu 672 m.n.m. až ku Horskému hotelu Sliezsky dom v nadmorskej výške 1670 m.n.m. cez Starý Smokovec. Celkovo na trase dlhej 18km na stúpaní 998 výškových metrov a zvládli ju za 1hodinu a 43minút.

Z nášho tréningového pohľadu na zaťaženie to nebolo nič výnimočné, bežci na lyžiach takéto a ešte náročnejšie tréningy absolvovali každodenne. Avšak podstata je, že sme boli vôbec prví komu sa túto myšlienku podarilo zrealizovať aj keď cesta v niektorých úsekoch by určite potrebovala nový šat. Chlapcov chcem pochváliť, že aj napriek nie ideálnemu povrchu túto výzvu zvládli na výbornú.

Hlavnou myšlienkou je v podstate poukázať na možnosti využitia športovej prípravy práve v domácich podmienkach. Napríklad bežecké trate na Skalnatom plese, by svojou nadmorskou výškou určite pomohli pri vysokohorskej príprave nie len bežcom na lyžiach avšak celému vrcholovému športu na slovensku (cyklisti, vodáci, atléti.....). Ak budeme vytvárať našim športovcom domáce zázemie, tak nebudú musieť utrácať nemalé financie na prípravu v zahraničí, následne sa týmto podporí domáci trh. V tejto chvíli bežci na lyžiach nemajú k dispozícii ani jeden areál s umelým zasnežovaním (okrem biatlonového v Osrbli).

Ďakujeme HORSKÉMU HOTELU SLIEZSKY DOM za spoluprácu a podporu pre zabezpečenie úžasných tréningových možností.