

# Súťažný poriadok

## odvetvia lyžovania na tráve SLA

### pre letnú sezónu 2019



Schválené na schôdzi P – ÚLT dňa 23.04.2019

## OBSAH:

---

	strana
1. Spoločné ustanovenia	3
2. Technické parametre tratí pre LT	4
3. Organizovanie pretekov pod hlavičkou SLA	6
4. Vekové kategórie športovcov	9
5. Reprezentačné družstvá pre r. 2019	10
6. Realizačné tímy na sezónu 2019	10
7. Kritériá účasti na pretekoch 2019	11
8. Kritériá na zaradenie do RD a TM juniori a dospelí	11
9. Kritériá na zaradenie do TM žiaci	13
10. Súťaž SP a M SR 2019	13
11. Podmienky účasti na pretekoch usporiadaných SLA ÚLT	14
12. Účasť na významných svetových podujatiach	15
13. Úhrady a náklady	16
14. Objednávanie ubytovania	17
15. Stravovanie	17
16. Výstroj a materiálne zabezpečenie športovcov	18
17. Používanie vozového parku SLA	18
18. Tréningy a sústredenia	19
19. Kalendár a predbežná nominácia	20
20. Adresár	22



## I. Spoločné ustanovenia:

- I.1. Členovia športového odvetvia lyžovania na tráve /ďalej len: úseku lyžovania na tráve, v skratke: ÚLT/ sa riadia :
- Stanovami SLA, Organizačným poriadkom, Disciplinárnym poriadkom, Registračným, prestupovým a licenčným poriadkom, Marketingovou smernicou a Súťažným poriadkom pre letnú sezónu 2019. Všetky tieto dokumenty sú dostupné na oficiálnej stránke SLA.
  - Platnými pravidlami SLA, alpské disciplíny, platné od 8.12.2000, pravidlá upravené podľa potrieb ÚLT – IWO, vid' FIS stránka.
  - Aktualizovanými IWO predpismi FIS – ÚLT pre rok 2019, sú prílohou súťažného poriadku, vid' aktuálny zápis FIS ÚLT.
  - Aktualizovanými pravidlami pre sezónu 2019 pri účasti na pretekoch v Českej republike.
- I.2. Športové výkony lyžiarov na tráve sú v každom časovom úseku spracované, vyhodnocované a zverejnené na:
- [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)  
[www.slovak-ski.com](http://www.slovak-ski.com)  
[www.grasskislovakia.sk](http://www.grasskislovakia.sk)
- FIS body vid' IWO hodnotenie, pohárové body, pravidelná aktualizácia.
- I.3. Jednotlivé preteky FIS, SP, JMS a MS v letnej sezóne 2019 a predbežná nominácia je súčasťou tohto súťažného poriadku.
- I.4. Disciplíny lyžovania na tráve: slalom, obrovský slalom, super-obrovský slalom, super-kombinácia, paralelný slalom a šprint preteky vo všetkých kategóriách.
- I.5. Vekové kategórie : Na medzinárodných pretekoch podľa pravidiel IWO. Presne rozpísané sú v bode č. 8 tohto súťažného poriadku.
- I.6. Minimálny počet štartujúcich potrebných pre klasifikáciu pretekov súťaže FIS je podľa pravidiel FIS.
- I.7. Autori tratí pri pretekoch riadených FIS, sú na MS a JMS dopredu určení komisiou Grasski FIS a na pretekoch FIS musia byť oficiálne nominovaní národným zväzom a na porade trénerov po návrhu riaditeľa pretekov schválení TD.
- I.8. Minimálna športová odbornosť pre riaditeľa pretekov FIS sa riadi pravidlami FIS.

I.9. Minimálna športová odbornosť pre hlavného rozhodcu FIS sa riadi pravidlami FIS.

I.10. Nominácie športovcov na preteky pod hlavičkou FIS predkladá reprezentačný tréner a schvaľuje športový riaditeľ ÚLT. Na základe nominácie vyplní športový riaditeľ prihlášku na preteky a odošle ju na sekretariát SLA. Zo sekretariátu SLA je táto prihláška odoslaná usporiadateľovi pretekov.

I.11. Nominácie športovcov na preteky Children cup a Český pohár určujú športové kluby. Klub posiela prihlášku elektronicky priamo na e-adresu organizátora podujatia, v kópii Športový riaditeľ ULT na vedomie.

I.12. Výpis z predpisu IWO pre úsek ÚLT: Dodatočné ustanovenia pre lyžovanie na tráve

- **Disciplíny lyžovania na tráve:** slalom, šprint slalom, obrovský slalom, Super-G, paralelné preteky, superkombinácia
- **Organizačný výbor , Jury pretekov** (vid' predpis IWO)
- **Technický delegát (TD)** (vid' predpis IWO)
- **Autori tratí** (vid' predpis IWO alebo vymenovaní na porade vedúcich družstiev)
- **Schválenie / Práva a povinnosti** (vid' predpis IWO)
- Oficiálne osoby a technici, zdravotnícky personál má oprávnenie prístupu na trať (vid' predpis IWO)
- Súťažný rok trvá od 1. januára do 31. decembra daného roku.
- **Štart a cieľ, meranie času a počítanie** (vid' predpis IWO)

## 2. Technické parametre tratí pre LT

### 2.1. Štartovacia rampa:

Rampa musí byť po celej dĺžke a šírke pokrytá kobercom, pritom nie sú možné prípadné spoje okrajov koberca. Nástup na rampu musí byť zhotovený tak, aby bolo umožnené bezpečné nastúpenie. Rampa musí byť postavená tak, aby bola stabilná a nijako sa nekývala. Na začiatku rampy sa za štartovacou brámkou označí príslušné miesto opretia (zapichnutia) lyžiarskych palíc a je potrebné, aby tu bolo protišmykové vyhlbenie k opretiu (zapichnutiu) hrotov lyžiarskych palíc. Vo vzdialenosti asi 50 cm od seba musia byť po oboch stranách pravouhlé, ku štartovacej bránke pevne ukotvené, drevené lišty o dĺžke asi 1 m a výške asi 10 cm tak, aby nebolo možné skĺznutie lyží do strán. Štartovacia tyčka musí byť umiestnená max. 70 cm nad podlahou, pri ženských kategóriách 60 cm a detských kategórie minimálne nad kolená. Preskočenie štartovacej bránky, pri ktorom sa nespustí časomiera, vedie k diskvalifikácii. Štartovacia rampa musí byť k dispozícii pre oficiálny tréning. Štartovaciu rampu musí skontrolovať príslušný technický delegát, ktorý predkladá v prípade nutnosti návrhy na

zlepšenie organizátorovi.

## 2.2. Stavba tratí:

- Slalom je pre všetky kategórie okolo jednej tyče, obrovský slalom na pretekoch pod hlavičkou FIS musí mať dva terče, pokiaľ sa na porade tréneri nedohodnú inak.
- Usporiadateľ pretekov na Slovensku a v ČR môže vypísať preteky obrovského slalomu okolo jedného terča.
- Prvá a posledná brána musí mať aj vonkajšiu tyč, slalom a obrovský slalom aj s terčom.
- Vonkajšiu tyč – terč musia mať aj kombinácie, vlásenky, vertikály a prejazdové brány.
- Správny prejazd je prenutie špičkami lyží a obidvoma chodidlami myslenej spojnice medzi točnou a vonkajšou tyčou. Pokiaľ nie je použitá vonkajšia tyč, je to prenutie myslenej najkratšej spojnice od točnej tyče k nasledujúcej nižšej točnej tyči. Pri strate lyže platí príslušné PLP. Pri vracaní sa do brány musí pretekár obísť točnú tyč, tieto pravidlá platia aj pre obrovský slalom, iba namiesto tyče sa rozumie terč.

## 2.3. Ochranné pomôcky športovcov:

- Všetci zúčastnení športovci sú povinní počas tréningov a pretekov, vo všetkých disciplínach nosiť ochranné prilby určené na zjazdové lyžovanie.
- Všetci zúčastnení športovci sú povinní počas tréningov a pretekov, vo všetkých disciplínach nosiť ochranu chrbta určenú na zjazdové lyžovanie.

## 2.4. Žrebovanie štartového poradia :

- Žrebovanie skupín a štartového poradia vid' predpis IWO
- Výnimkou pre preteky na Slovensku je poradie štartujúcich v prvom kole v právomoci rozhodnutia jury pretekov, podľa počtu štartujúcich

## 2.5. Štartové poradie II. kola :

Štartové poradie II. kola je pri pretekoch FIS podľa predpisu IWO, výnimkou pri pretekoch v rámci Slovenska je právomoc jury rozhodnúť inak, podľa počtu športovcov.

## 2.6. Opakovanie jazdy :

Športovec, ktorý bol počas jazdy poškodený tzv. vyššou mocou, bez jeho zavinenia, nemusí bezprostredne po tomto poškodení zastaviť, ale musí opustiť stopu (vytýčenú trať). Môže zastaviť až v cieľi a požiadať o podmienené opakovanie jazdy. Toto môže urobiť aj tréner. Dôvodom tohto ustanovenia sú špeciálne parametre lyží na trávu, pri ktorých niekedy nie je možné okamžité zastavenie jazdy.

## 2.7. Homologované výrobky lyží na trávu :

- V súčasnosti sú FIS homologované nasledujúce typy trávnych lyží :



- DLWH/ AUT + Prochádzka /CZE/
- Esmont Brno /CZE/
- ESAM /Japonsko/
- Maximálna výška trávnych lyží pre juniorov a dospelých je 12 cm.
- Meranie výšky podľa predpisu IWO.
- Vzdialenosť líšt meraných pred a za viazaním nesmie presiahnuť vzdialenosť 66 mm.
- Dĺžka dosky viazania je určená v povolenom intervale 220 – 240 mm.
- Na vnútornej strane každej lyže musí byť chránič (kopka) v minimálnej veľkosti 50 cm<sup>2</sup>
- Kontrola materiálu môže byť vykonaná po skončení jazdy a pri použití nehomologovaných častíc môže byť športovec diskvalifikovaný.

#### 2.8. Servisný materiál :

- Pre lyže na trávu môžu byť použité iba biologicky úplne odbúrateľné mazacie a umývacie prostriedky, ktoré neškodia životnému prostrediu.
- Na mazanie a umývanie lyží sa nesmú používať prostriedky, ktoré majú na obale uvedený pôvod z motorových olejov.
- Je zakázané zabudovávať do lyží externé servisné nádoby alebo primazávať lyže počas jazdy.
- Umývanie lyží je dovolené len v priestore, ktoré na to určí organizátor pretekov.

## 3. Organizovanie pretekov pod hlavičkou SLA

### 3.1. Organizácia pretekov

Usporiadanie

pretekov sa udeľuje oddielom / klubom, ktoré sa o ich usporiadanie prihlásia prostredníctvom Žiadosti o usporiadanie športového podujatia: <http://www.slovak-ski.sk/lyzovanie-na-trave/dokumenty-a-tlaciva.html>. Vyplnenú a potvrdenú žiadosť doručí na Sekretariát SLA. Po pridelení pretekov organizátor od SLA dostane Zmluvu o spolupráci, v ktorej sú popísané povinnosti usporiadateľa, ako aj povinnosti SLA. Usporiadateľ môže poveriť prípravou a usporiadaním pretekov nižšiu organizačnú zložku (klub resp. oddiel LT). V takomto prípade je povinný kontrolovať prípravu a usporiadanie pretekov, pričom po dohode s poverenou zložkou ustanoví organizačný výbor pretekov.

### 3.2. Organizačný výbor (OV)

Úlohou OV je príprava, oznámenie, vypísanie, zabezpečenie a likvidácia pretekov. Organizačný výbor sa skladá z: predsedu, tajomníka, sekretára, predsedov jednotlivých komisií ustanovených OV a to:

- **Preteková (technická) komisia** zabezpečí usporiadanie pretekov po technickej stránke. Je zostavená z odborníkov a tvoria ju: riaditeľ pretekov, sekretár pretekov, hlavný rozhodca, veliteľ trate (veliteľ štartového a cieľového priestoru, technické hliadky),



hlavný usporiadateľ (zodpovedá za označenie štartu, cieľa, trate, priestoru pre médiá, priestory pre tlač, rozhlas a televíziu, priestor pre čestných hostí a účastníkov pretekov, spolupracuje s propagačnou komisiou), správca materiálu a náradia, vedúci informačnej a spojovacej služby (hlásateľ, obsluha informačnej tabule, časomiera), vedúci zdravotnej služby (lekár pretekov).

- **Spoločenská komisia** zabezpečí spoločenské úlohy spojené s usporiadaním pretekov a to slávnostné otvorenie a ukončenie pretekov.
- **Propagačná komisia** zabezpečuje celkovú propagáciu pretekov a styk s oznamovacími prostriedkami.
- **Hospodárska komisia** zabezpečuje preteky v zmysle platných smerníc o hospodárení v rámci schválených rozpočtov.
- **Usporiadateľská komisia** zabezpečuje všetky služby súvisiace s bezpečnosťou účastníkov pretekov.
- **Zdravotná komisia** sa v spolupráci s LZS a prípadne HS postará o zdravotný stav účastníkov pretekov počas pretekov a tréningov.
- **Ubytovacia a stravovacia komisia** zabezpečuje ubytovanie a stravovacie služby pre účastníkov pretekov.
- **Dopravná komisia** zabezpečuje dopravu účastníkov vrátane premávky lanoviek a vlekov, prípadne parkovacích plôch počas pretekov a oficiálneho tréningu.

V prípade potreby OV ustanoví ďalšie komisie (napr. medzinárodnú komisiu a pod.). Počas organizovania pretekov, kde nebýva volený OV, preberá úlohu OV preteková komisia, ktorú v takom prípade menuje usporiadateľ pretekov.

### 3.3. Súťažný výbor (SV)

Je 3-

členný a tvoria ho technický delegát, hlavný rozhodca, riaditeľ pretekov a 1 zástupca športovcov, ktorý je menovaný na spoločnej schôdzi vedúcich športovcov a trénerov. Predsedom je technický delegát, športovec nesmie byť členom súťažného výboru na pretekoch, v ktorých sám štartuje. SV sa musí ustanoviť a uskutočniť svoju prvú schôdzu najneskôr pred začiatkom oficiálneho tréningu, alebo pred žrebovaním.

Minimálne požiadavky kvalifikácie na podujatiach SLA sú na funkcie:

- Hlavný rozhodca - rozhodca 2. triedy
- Riaditeľ pretekov - rozhodca 3. triedy

Súťažný výbor rozhoduje o:

- rozdelení športovcov do žrebovacích skupín a riadi žrebovanie
- prijatí dodatočných prihlášok športovcov
- zaradení a žrebovaní náhradníkov



- oneskorenom príchode športovca na štart
- odvolaní, odložení, prerušení prípadne zrušení pretekov
- zmenách trate
- vylúčení športovca z pretekov
- protestoch
- všetkých ostatných otázkach, ktoré neriešia pravidlá lyžiarskych pretekov.

### 3.4. Zabezpečenie pretekov kvalifikovanými funkcionármi

Preteky zabezpečujú delegovaní funkcionári:

- technický delegát je menovaný predsedníctvom výboru ÚLT SLA
- reprezentačný resp. zodpovedný tréner
- predseda OV
- riaditeľ pretekov
- hlavný rozhodca
- štartér
- hlavný časomerač
- Autori tratí musia byť kvalifikovaní tréneri, minimálne I. stupňa, členovia SLA a v registri športových odborníkov.

### 3.5. Distribúcia rozpisu pretekov

Rozpis

pretekov musí byť najneskôr 2 týždne pred konaním pretekov rozposlaný na tieto adresy a zložky:

- 1x SLA
- 1x všetky členské oddiely ÚLT
- 1x príslušný technický delegát,
- 1x hlavný rozhodca,
- 1x uverejniť na Fbc SLA

Rozpis každých pretekov musí byť zaslaný najmenej 1 mesiac pred termínom konania pretekov predsedovi ÚLT SLA ku schváleniu.

### 3.6. Výsledkové listiny a ich distribúcia

Obsah a

forma výsledkových listín je daná pravidlami lyžiarskych pretekov. Výsledkové listiny musia byť do päť dní odoslané na tieto adresy a zložky:

- 1x SLA,
- 1x všetky zúčastnené oddiely a kluby,
- 1x príslušný technický delegát,
- 1x príslušný arbiter závodu,
- 1x hlavný rozhodca,





- 1x predseda ÚTL (iba v prípade, že v preteku nie je nominovaný ako hlavný rozhodca alebo TD),
- 1x reprezentačný tréner ÚLT

### 3.7. Kvalifikácia rozhodcov LT

Kvalifikácia rozhodcov LT vo funkcii riaditeľa pretekov, technického delegáta a hlavného rozhodcu sa riadi všeobecnou časťou platných pravidiel lyžiarskych pretekov. Minimálna kvalifikácia hlavného rozhodcu je 2.triedy. Bránkových rozhodcov preškolí a schvaľuje úsek LT SLA.

## 4. Vekové kategórie športovcov

Účasť na medzinárodných pretekoch podľa predpisu IWO.

V kategórii dospelých majú právo štartu všetci športovci, ktorí ukončia 15 – ty rok svojho veku do 31. decembra príslušného roku. Oprávnenie začína na začiatku súťažného obdobia t.j. podľa pravidiel FIS 1.júna aj keď športovec dovŕši 15 rokov len do 31.decembra v tom roku.

Pre rok 2019 platia tieto vekové kategórie :

predžiaci	U 10	2010 a mladší
predžiaci	U 12	2009 - 2008
ml.žiaci	U 14	2007 - 2006
st.žiaci	U 16	2005-2004
juniori		2003 - 1998
dospelí		1997 a starší

- Pri pretekoch v slalome predžiaci U10 a U12 pretekajú okolo jednej krátkej, gumovej tyče, pričom prvá a posledná bránka musí mať aj vonkajšiu tyč, vlásenka musí mať ukončovaciu tyč a prejazdová bránka musí mať taktiež aj vonkajšiu tyč.
- Rovnaký predpis platí aj pre kategóriu žiaci U 12 a U 16 s tým rozdielom, že pretekajú vo veľkých kĺbových tyčiach.

- V disciplíne obrovský slalom predžiačke a žiacke kategórie pretekajú okolo jednej brány s terčom, pričom prvá a posledná brána musí mať aj vonkajšiu tyč, taktiež prejazdová brána musí mať aj vonkajšiu tyč.

## 5. Reprezentačné družstvá pre r. 2019

<b>muži :</b>	RD-A-M	Lukáš Ohrádka	FIS kód 700008	
<b>ženy :</b>	RD-A L	Barbara Miková	FIS kód 705008	
<b>juniori :</b>	RD-U21 M	Adam Masár 2000	FIS kód 700010	člen TM
	RD-U21 M	Alex Jánoška 2002	FIS kód 700011	člen TM
	RD-A L	Nikol Fričová 2001	FIS kód 705010	člen TM
	RD-U16 L TM	Vanesa Drahovská 2003	FIS kód	člen
	RD-U21 M	Matúš Ficiel' 1998	FIS kód 700007	podm. zaradenie

### Talentovaná mládež (TM) :

Zaradenie do TM 2019 na základe vyhodnotenia aktuálneho Predpisu SLA o Talentovanej mládeži je zverejnené na webovom sídle SLA (<http://www.slovak-ski.sk/lyzovanie-na-trave/talentovana-mladez.html>).

## 6. Realizačné tímy na sezónu 2019

**6.1. Vedúci realizačného tímu, predseda úseku a športový riaditeľ ÚLT:** Ladislav Šandor, má právo sa zúčastniť ktoréhokoľvek podujatia na náklady SLA.

**6.2. Dospelí a juniori :** Martin Jánoška – vedúci družstva  
Ľubomír Masár – tréner RD

- Pretekov SP, JMS a MS sa zúčastnia vždy dvaja členovia RT. Pri pretekoch FIS to môže byť aj jeden člen.
- Doplnenie realizačného tímu o ďalších členov (servisman, fyzioterapeut, masér, šofér, kuchár a pod.) bude v zázname P-ÚLT.
- Na vrcholné podujatia ako je MS a JMS môže P-ÚLT nominovať ďalších členov RT a títo musia byť evidovaní v registri športových odborníkov.
- V prípade neúčasti vedúceho družstva alebo trénera zo zdravotných, alebo pracovných dôvodov, určí predsedníctvo ÚLT náhradníka.

**6.3. Žiaci a predžiaci :** Realizačný tím v týchto kategóriách je v kompetencii klubov.

## 7. Kritériá účasti na pretekoch 2019

na FIS pretekoch dospelých a juniorov, na Svetovom pohári, Majstrovstvách sveta a Majstrovstvách sveta juniorov.

- 7.1. Účasť na FIS pretekoch podľa kalendára, ktoré vyberie úsek ÚLT, nominuje trénerská rada na základe momentálnej formy po jarných sústrezeniach pred prvými pretekmi.
- 7.2. Účasť na FIS SP je podľa výsledkov a momentálnej formy športovca na pretekoch FIS.
- 7.3. Účasť na JMS nominuje RT so športovým riaditeľom podľa momentálnej formy a zdravotného stavu športovca.
- 7.4. Účasť na MS nominuje RT so športovým riaditeľom podľa momentálnej formy a zdravotného stavu športovca.
- 7.5. Ak sa športovec nemôže zúčastniť zo zdravotných dôvodov na pretekoch, na ktoré bol nominovaný, predloží lekárske potvrdenie trénerovi RD, alebo predsedovi úseku ÚLT.
- 7.6. Účasť na pretekoch Children cup a ČP je v réžii klubov, tzn. na preteky sa prihlasujú samostatne cez kluby. Ak na P-ÚLT prídu propozície, tieto budú rozposlané na adresy klubov.

## 8. Kritériá na zaradenie do RD a TM juniori a dospelí

- 8.1. **Dospelí:** V aktuálnej listine FIS bodov maximálne 50 bodov v jednej disciplíne, alebo v predchádzajúcej sezóne aspoň dve umiestnenia v prvej polovici výsledkovej listiny na MS alebo SP.
- 8.2. **Juniori:** V aktuálnej listine FIS bodov maximálne 50 bodov v jednej disciplíne, alebo v predchádzajúcej sezóne jedno umiestnenie v prvej polovici výsledkovej listiny na JMS, MS, alebo SP.
- 8.3. **Povinnosti klubov:** Lyžiarske kluby, resp. LO sú povinné do **15.04.** nasledujúcej letnej sezóny odoslať športovému riaditeľovi/predsedovi úseku vyplnené súpisky športovcov na sezónu. Bez tejto súpisky nebudú môcť byť športovci zaradení do TM, ani do RD a nebudú môcť štartovať na pretekoch organizovaných SLA a FIS.
- 8.4. **Povinnosti reprezentanta:** Povinnosti a práva upravuje reprezentačná zmluva (Štatút športovca a reprezentanta) ako aj Interná smernica o štátnej reprezentácii SLA. Štatút športovca a reprezentanta podpisuje každý reprezentant každý rok na novú sezónu.

**8.5.** Členovia RD a TM sú povinní každoročne absolvovať preventívnu lekársku prehliadku a odovzdať ju vedeniu úseku LT **do 15.04.2019**. Bez tejto platnej lekárskej prehliadky nebude možné zaradiť športovca do TM-listiny ani RD a nemôže štartovať na žiadnych pretekoch organizovaných SLA a FIS.

### **Preventívna prehliadka organizovaných aktívnych športovcov RD a TM.**

**Obsah:** preventívna prehliadka obsahuje komplexné fyzikálne vyšetrenie všetkých orgánových systémov, vyšetrenie pulzu a tlaku krvi, základné antropometrické vyšetrenia (výška, hmotnosť, percentuálny podiel tuku) vrátane rád a zápisu do dokumentácie.

**Vykonáva:** lekár so špecializáciou v špecializačnom odbore telovýchovné lekárstvo.

**Okruh poistencov:** poistenci aktívni v organizovanom športe do 18. roku veku.

**Periodicita:** raz za rok.

**Zoznam výkonov – názov výkonu:**

1. Elektrokardiografické vyšetrenie v pokoji najmenej s 12 zvodmi, ako aj počas a po fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaži najmenej s 3 zvodmi a nepretržitou kontrolou priebehu krivky vrátane opakovaného merania tlaku krvi.
2. Spirografické vyšetrenie na určenie expiračných parametrov (vitálna kapacita úsilného výdychu, sekundová kapacita, úsilný výdych v oblasti rôznych pľúcnych objemov) vrátane grafickej registrácie a dokumentácie (skrining FVP).

**Vyhláška č. 51 MŠVVaŠ SR z 21. decembra 2015, ktorou sa ustanovujú zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky vrcholového športovca a talentovaného športovca**

#### **A. Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky vrcholového športovca**

1. anamnéza (rodinná, osobná, športová, alergická)
2. komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov
3. vyšetrenie tlaku krvi a pulzovej frekvencie (v pokoji a pri fyzikálne definovanej záťaži)
4. základné antropometrické vyšetrenia (výška, hmotnosť, BMI, percento tuku)
5. spirometrické vyšetrenie (vitálna kapacita pľúc, úsilný výdych)
6. elektrokardiografické vyšetrenie v pokoji – 12 zvodové
7. vyšetrenie krvi – sedimentácia erytrocytov, krvný obraz a diferenciálny počet leukocytov, vyšetrenie moču chemicky a sediment, biochemické vyšetrenie (glykémia, urea, kreatinín, kreatínkináza, hepatálne testy, ionogram, železo a väzbová kapacita železa)
8. ergometria (záťažové vyšetrenie na bicyklovom ergometri alebo pohyblivom koberci) alebo spiroergometria
9. vyhodnotenie spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu.

#### **B. Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky talentovaného športovca**

1. anamnéza (rodinná, osobná, športová, alergická)
2. komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov
3. vyšetrenie tlaku krvi a pulzovej frekvencie (v pokoji a pri fyzikálne definovanej záťaži)
4. základné antropometrické vyšetrenia (výška, hmotnosť, BMI, percento tuku)
5. spirometrické vyšetrenie (vitálna kapacita pľúc, úsilný výdych)
6. elektrokardiografické vyšetrenie v pokoji – 12 zvodové

7. vyšetrenie krvi – sedimentácia erytrocytov, krvný obraz a diferenciálny počet leukocytov, vyšetrenie moču chemicky a sediment
8. ergometria (záťažové vyšetrenie na bicyklovom ergometri alebo pohyblivom koberci)

#### 8.6. Lekárske prehliadky žiakov:

V kategórii žiakov registrovaných v SLA, nemôžu na pretekoch organizovaných SLA, štartovať bez lekárskej prehliadky. Stačí aj lekárska prehliadka detského lekára .

Všetky skutočnosti a jej zmeny budú prerokované a zaznamenané na P-ÚLT, zodpovedá ŠR, resp. predseda úseku.

## 9. Kritériá na zaradenie do talentovanej mládeže žiaci:

- umiestnenie do 3.miesta v celkovom hodnotení ČP – žiačky - dievčatá
- umiestnenie do 3.miesta v celkovom hodnotení ČP – žiaci - chlapci, alebo :
- umiestnenie do 4. miesta v celkovom hodnotení Children cup – žiačky - dievčatá
- umiestnenie do 4.miesta v celkovom hodnotení Children cup – žiaci – chlapci

## 10. Súťaž Slovenský pohár a Majstrovstvá SR 2019

- Je to celonárodná súťaž mládeže/dospelých organizovaná SLA. Štruktúra a rozsah týchto súťaží určí vedenie úseku lyžovania na tráve. Súťaž pozostáva minimálne z troch /3/ kôl.
- Súťaž Slovenského pohára bude vyhodnotená z pretekov FIS 25. - 26. 05. 2019 na Ahoji (slalom šprint junióri a dospelí) a z Majstrovstiev SR 5. - 6. 10. 2019 na Ahoji (slalom, obrovský slalom a superobrovský slalom). Spolu sa vyhodnotí 5 pretekov podľa tabuľky výpočtu bodov do SIp.
- Žiakom sa započítajú body z troch pretekov v rámci M SR, ktoré sú súčasťou pretekov SIp podľa tabuľky výpočtu bodov.
- Víťazom SIp sa stane športovec, ktorý v súčte všetkých pretekov dosiahne najvyšší počet bodov. Ak je v súčte bodov rovnosť pri viacerých športovcoch, získavajú títo rovnaké poradie.
- Minimálny počet štartujúcich, potrebných pre klasifikáciu pretekov súťaže SIp a MSR, sú traja športovci.

Tabuľka výpočtu bodov do Slovenského pohára :

1. miesto	2. miesto	3. miesto	4. miesto	5. miesto	6. miesto	7. miesto	8. miesto	9. miesto	10. miesto	11. miesto	12. miesto	13. miesto	14. miesto	15. miesto
50	40	30	20	16	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

## II. Podmienky účasti na pretekoch a akciách usporiadaných SLA ÚLT

### II.1. Podmienky účasti na pretekoch konaných pod hlavičkou FIS:

Športovci a tréneri sú povinní poznať pravidlá lyžiarskych pretekov v LT a pri všetkých pretekoch a akciách usporiadaných FIS a SLA ÚLT sa nimi riadiť. Všetci športovci (za neploletých ich rodičia alebo poručníci) berú na vedomie, že sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečenstvo a berú na seba zodpovednosť v prípade zranenia a poškodenia majetku počas pretekov a akcií usporiadaných SLA alebo ÚLT. Súhlasia s tým, že nebudú voči organizátorom, oficiálnym činovníkom, SLA či usporiadajúcemu oddielu alebo klubu uplatňovať žiadne nároky. Pri prezentácii na preteky, v spolupráci s SLA je športovec, resp. vedúci družstva, povinný predložiť platný členský registračný preukaz SLA, licenciu FIS a telovýchovnú prehliadku nie staršiu ako 1 rok. Športovci, ktorí pri prezentácii nepredložia tieto platné dokumenty nebudú pripustení na štart v pretekoch. Každý športovec je povinný počas tréningov a pretekov mať na hlave ochrannú prilbu, ochranu chrbta, oblečenie a ostatnú výbavu v súlade s platnou smernicou FIS. Odkaz na smernicu: <http://www.fis-ski.com/mm/Document/documentlibrary/AlpineSkiing/12/63/35/>

**II.2. Podmienky účasti na MSR:** Právo účasti na MSR v príslušnej disciplíne a kategórii majú členovia RD, aj platní členovia SLA. Právo účasti na MSR v lyžovaní na tráve majú všetci členovia ÚLT SLA, pri otvorených pretekoch aj nečlenovia, registrovaní v úseku LT, ktorých riadne prihlásil ich tréner, resp. vedúci klubu, prípadne aj neregistrovaní športovci v žiadnej organizácii, v súlade s platnými pravidlami lyžiarskych pretekov a v termíne stanovenom rozpisom M SR. Majstrovstiev SR v LT sa môžu zúčastniť aj zahraniční športovci. Títo budú pri žrebovaní štartového poradia zaradení do skupín podľa kategórií medzi športovcov SLA. Usporiadateľ v prípade umiestnenia na 1. – 3. mieste organizuje dvojité vyhlásenie, a to v absolútnom poradí a v poradí športovcov registrovaných v SLA. Vyhotovujú sa aj dve výsledkové listiny. Na športovcov, ktorí nie sú registrovaní v SLA, sa nevzťahujú výhody poskytované SLA. Môžu štartovať aj športovci neregistrovaní v žiadnej športovej organizácii, na vlastné nebezpečenstvo, ale musia byť poistení ale nemôžu byť v prípade víťazstva vyhlásení ako Majstri SR. Vo výsledkovej listine budú uvedení v poradí ako dosiahli, ale nebudú vyhlásení ani v prípade, že by obsadili niektoré z umiestnení 1 – 3.



### 11.3. Podmienky účasti v Slovenskom pohári:

Právo účasti na Slovenskom pohári majú všetci členovia SLA registrovaní v úseku LT, ktorých riadne prihlási ich tréner, príp. vedúci klubu, v súlade s platnými pravidlami lyžiarskych pretekov a v termíne stanovenom rozpisom Slp. Pretekov sa môžu zúčastniť aj zahraniční športovci. Zahraniční športovci musia byť registrovaní v národnej lyžiarskej asociácii inej krajiny, ktorá patrí pod medzinárodnú lyžiarsku asociáciu FIS. Toto neplatí pre preteky označené ako verejné. Zahraniční športovci sú hodnotení rovnako ako športovci SR. Na športovcov, ktorí nie sú registrovaní v SLA, sa nevzťahujú výhody poskytované SLA. Týchto pretekov sa môžu zúčastniť aj neregistrovaní športovci v žiadnej organizácii, na vlastné nebezpečenstvo, ale musia byť poistení. Zahraniční športovci budú vyhlásení aj klasifikovaní v poradí aké dosiahli, neregistrovaní športovci budú vyhlásení v poradí aké získali, ale nebudú bodovaní.

11.4. Športovci sú povinní pred sezónou vyplniť a podpísať vyhlásenie športovca, za neplnoletých túto podpíše zákonný zástupca. Toto vyhlásenie je potrebné odovzdať vedeniu úseku LT do 30.04.2019.

Výpis z predpisu IWO pre lyžovanie na tráve a reglementu Svetového pohára je umiestnený v plnom znení na adrese – [www.grasski.de](http://www.grasski.de) alebo [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)

## 12. Účasť na významných svetových podujatiach

### 12.1. Nominačné kritériá pre MS, MSJ, SP:

Podmienkou pre nomináciu na MS a MSJ je splnenie kritérií pre zaradenie do reprezentačného družstva pre príslušnú sezónu. Predsedníctvo ÚLT môže v nominácii pre tieto podujatia udeliť výnimku.

12.2. Nominačné kritériá pre EYOF: V lyžovaní na tráve sa toto podujatie neorganizuje

12.3. Nominačné kritériá pre YOG: V lyžovaní na tráve sa toto podujatie neorganizuje

12.4. Nominačné kritériá pre Svetovú zimnú univerziádu: V lyžovaní na tráve sa toto podujatie neorganizuje

## 13. Úhrady a náklady:



- 13.1.** Štartovné na pretekoch usporiadaných na území Slovenska je stanovené na max. 10,- EUR za športovca a disciplínu. Poplatok za vlek je stanovený na max 10,- eur za osobu na deň.
- 13.2.** Štartovné na medzinárodných pretekoch žiakov je podľa predpisu IWO. Štartovné je max. 10,- EUR za športovca a disciplínu. Usporiadateľ z uvedenej čiastky odvedie poplatok vo výške 1.-eur za športovca a disciplínu osobe poverenej vedením medzinárodných pretekov žiakov na vyhodnotenie a ceny celkového poradia žiackeho pohára na sezónu 2019.
- 13.3.** Športovci, ktorí chcú byť uvedení na medzinárodnej listine FIS bodov, musia uhradiť v stanovenom termíne poplatok vo výške 33,- eur (za udelenie licencie FIS). Pri nedodržaní termínu sa poplatok zvyšuje na 100,- eur. Noví športovci musia podpísať licenciu FIS (v prípade neploletých túto podpíšu ich rodičia). Finančnú úhradu rieši pre reprezentantov ÚLT .
- 13.4.** Úsek ÚLT zaisťuje poistenie pri účasti na pretekoch FIS, SP, JMS a MS od kategórie junior. Poistenie na pretekoch na Slovensku a v ČR riešia materské kluby, alebo športovci individuálne.
- 13.5.** FIS podujatia: členovia RD a nominovaní športovci, majú všetky náklady s účasťou na FIS pretekoch hradené z kapitoly Talentovaná mládež 2019, pokiaľ splnili kritériá na zaradenie do Talentovanej mládeže 2019.
- 13.6.** SP, MS a MSJ podujatia: športovci, ktorí sú vedením P-UTL nominovaní na podujatia SP, MS a MSJ majú náklady spojené s účasťou na tieto podujatia hradené z kapitoly Repre vo výške určenej vedením P-UTL.
- 13.7.** Children Cup a Český pohár podujatia: nominovaní športovci majú náklady spojené s účasťou na pretekoch Children Cup a Český pohár hradené z kapitoly Talentovaná mládež 2019, pokiaľ splnili kritériá na zaradenie do Talentovanej mládeže 2019.
- 13.8.** Ostatní športovci, ktorí sa zúčastnia týchto podujatí sa zúčastňujú na vlastné náklady.

## **14. Objednávanie ubytovania na preteky a sústredenia**





- 14.1. Ubytovanie objednáva vždy športový riaditeľ, alebo vedúci výpravy, prípadne tréner. Ubytovanie by malo byť čo najbližšie k miestu pretekov.
- 14.2. Cena ubytovania by mala byť primeraná úrovni lyžiarskeho strediska, kde sa preteky organizujú.
- 14.3. Náklady na ubytovanie sa preplácajú len nominovaným a delegovaným členom realizačného tímu a športovcom z kapitoly RD.
- 14.4. Žiakom, členom TM, bude ubytovanie preplatené z kapitoly TM.
- 14.5. V prípade, že si niekto zaistí ubytovanie samostatne, mimo realizačného tímu, toto bude na vlastné náklady.

## 15. Stravovanie

- 15.1. Nominovaný realizačný tím + reprezentanti dospelí a juniori dostanú vyplatené stravné podľa platných predpisov.

## 16. Výstroj a materiálové vybavenie športovcov

- 16.1. Každý člen RD dospelí a juniori, dá pred sezónou na vedenie ÚLT požiadavku na nákup lyží podľa potreby. Túto požiadavku mu po konzultácii musí schváliť vedenie ÚLT. Lyže sa objednávajú zásadne cez športového riaditeľa u výrobcu.
- 16.2. V prípade vážneho poškodenia lyží počas sezóny je možné operatívne zakúpiť nové alebo objednať ich opravu priamo u výrobcu cez vedenie ÚLT.
- 16.3. Športovci U16 nezaradení do Talentovanej mládeže 2019 si uplatnia požiadavku na lyže v rozsahu 1 pár/športovec pred sezónou prostredníctvom svojho klubového trénera na



vedenie ÚLT (uhradí sa z kapitoly Rozvoj). Športovec zaradený do talentovanej mládeže má nárok na jeden pár lyží na každú sezónu (uhradí sa z kapitoly Talentovaná mládež 2019). V prípade vážneho poškodenia platí postup ako pri RD dospelí a juniori. Pri prechode do vyššej kategórie, kde už je potrebná aj výstroj homologizovaná FIS, bude preplatená aj iná výstroj ako lyže (plombovaná kombinéza a prilba) a uhradí sa z kapitoly Repre.

- 16.4.** Začínajúce nádeje dostanú na tréning k dispozícii lyže, ktoré už boli v minulosti ÚLT alebo LK Remas Piešťany na tento účel zakúpené, alebo lyže, ktoré už aktívni športovci nepoužívajú. Kombinézy, pokiaľ neboli veľmi zničené, sa posúvajú z vyššej kategórie do nižšej. V prípade kompletnej zmeny dizajnu kombinéz dostanú nové členovia RD a TM. Tieto pravidlá platia aj pri reprezentačnom oblečení (tričká, mikiny, tepláky, krátke nohavice, atď.)

## 17. Používanie vozového parku SLA

- 17.1.** Zodpovední za používanie automobilu SLA sú: L. Šandor, L. Masár, M. Jánoška, Z. Macháček a V. Frič. V prípade nutnosti je možné poveriť vedením automobilu ďalšieho člena SLA.
- 17.2.** Automobil sa bude využívať len pre účely ÚLT na tréningy, sústredenia, preteky, konferencie SLA a zabezpečenia činnosti ÚLT.
- 17.3.** V prípade, že je auto SLA plne vytážené a všetci športovci sa nezmestia, môže byť použitý aj súkromný automobil, ktorý musí byť zaregistrovaný na SLA. Preplácajú sa len náklady na PHM podľa spotreby v TP automobilu.
- 17.4.** V prípade, že nebude auto úplne vytážené športovcami a realizačným tímom, je možnosť, aby so športovcom išiel ako doprovod jeden rodič, pričom tréner a vedúci výpravy sa za rodiča nepovažujú. Rodič sa zúčastní akcie na vlastnú zodpovednosť, bude členom SLA a bude riadne poistený. Rodičia sa medzi sebou dohodnú, kto kedy pôjde.

## 18. Tréningy a sústredenia:

- 18.1.** Zimnú prípravu si riešia športovci vo svojich materských kluboch so svojimi trénermi na náklady klubov, alebo z pridelených prostriedkov TM ( tí ktorí sú členmi), ale tieto náklady



musia súvisieť s prípravou pre lyžovanie na tráve.

- 18.2.** Spoločná príprava začne v mesiaci marec – apríl pokiaľ to poveternostné podmienky dovoľia, tréningami na Ahoj a v Štítnej, vždy v stredu, piatok a nedeľu. V prípade nepriaznivého počasia bude oznámený náhradný termín tréningu.
- 18.3.** RD dospelí a juniori sa podľa záujmu môžu zúčastniť na sústredueniach RD ČR v lyžiarskych strediskách v ČR na náklady SLA. Členovia TM si tieto náklady hradia z kapitoly TM. Možnosť účasti na týchto sústredueniach zaistí po dohode s ÚLT ČR, športový riaditeľ, alebo repre tréner.
- 18.4.** Žiaci sa môžu zúčastniť na sústredueniach v ČR na náklady materských klubov.
- 18.5.** Tréningy budú prebiehať v stredu, piatok a nedeľu striedavo na Ahoji a v Štítnej
- 18.6.** Športovci si musia vždy ideálne v pondelok po pretekoch, alebo podľa potreby zaistiť náležitú regeneráciu, masáže, saunu, plávanie, alebo kúpele. Náklady na regeneráciu budú preplatené z kapitoly TM, v súlade s tréningovým denníkom.

## 19. Kalendár pretekov a predbežná nominácia:

---

**25. - 26. 05. 2019**      **Ahoj Piešťany – FIS dospelí**  
Fričová, Drahovská  
Masár, Jánoška, Ficiel, Ohrádka

---

**08. - 09. 06. 2019**      **Rettenbach AUT, FIS SP**  
Fričová, Drahovská,  
Masár, Jánoška, Ohrádka

---

**15. - 16. 06. 2019**      **Bomeli SUI, FIS**  
Fričová, Drahovská,

Jánoška

**22. - 23. 06. 2019**      **Schwarzenbach AUT, FIS**

Fričová, Drahovská

---

**29. - 30. 06. 2019**      **Předklášteří CZE, FIS SP**

Fričová, Drahovská,

Masár, Jánoška, Ohrádka, Ficeľ

---

**06. - 07. 07. 2019**      **Cortina d. Ampezzo ITA, FIS SP**

Fričová, Drahovská,

Masár, Jánoška

---

**20. - 21. 07. 2019**      **Montecampione ITA, FIS SP**

Fričová, Drahovská,

Masár, Jánoška

---

**30. 07. - 04. 08. 2019**      **Štítina CZE, J MS**

Fričová, Drahovská

Masár, Jánoška, Ficeľ

---

**12. - 18. 08. 2019**      **Marbachegg SUI, MS**

Fričová, Drahovská

Masár, Jánoška, Ohrádka?

---

**23. - 29. 08. 2019**      **Dizin IRA, FIS + FIS SP**      ???????



**12. - 15. 09. 2019      Sauris ITA. FIS SP finále**

Fričová, Drahovská

Masár, Jánoška, Ficeľ, Ohrádka ?

-----  
Poznámka: Nominácie športovcov s otáznikom sa riešia priebežne podľa pracovnej vytáženosti, momentálnej výkonnosti a zdravotného stavu.

V prípade zlepšenej výkonnosti nenominovaných športovcov je možné, na základe odporúčenia trénerskej rady, nomináciu doplniť o ďalších športovcov.

## 20. Adresár

**Slovenská lyžiarska asociácia, Karpatská 15, 058 01 Poprad, e-mail: [www.slovak-ski.sk](http://www.slovak-ski.sk)**

Prezident SLA	Ivan Ivanič e-mail: <a href="mailto:prezident@slovak-ski.sk">prezident@slovak-ski.sk</a> tel.: 0905 641 269
Generálny sekretár	Radovan Cagala e-mail: <a href="mailto:sekretariat@slovak-ski.sk">sekretariat@slovak-ski.sk</a> tel.: 0917 171 846
Predseda ÚLT	Ladislav Šandor e-mail: <a href="mailto:sandor@slovak-ski.sk">sandor@slovak-ski.sk</a> tel.: 0903 234 780
Podpredseda ÚLT	Martin Jánoška e-mail: <a href="mailto:martin.janoska@gmail.com">martin.janoska@gmail.com</a> tel.: 0907 858 608
Tréner RD ÚLT	Lubomír Masár e-mail: <a href="mailto:remas@maserskaskola.sk">remas@maserskaskola.sk</a> tel.: 0905 447 282



Asistent RT

Zoran Macháček

e-mail: [zmachcek@icluod.sk](mailto:zmachcek@icluod.sk)

tel.: 0903 457 299

### 20. I. Adresár klubov registrovaných v ÚLT :

Rč.	67	ASC Bratislava	Ambros Dušan, Mgr.
Rč.	10	LK REMAS Piešťany	Masár Lubomír, Mgr.
Rč.	37	LK TATRANSKÁ LOMNICA	Uhnák Juraj
Rč.	217	SKI CLUB Brezno	Holišík Juraj
Rč.	156	Ski klub Donovaly	Šabo Ivan, Mgr.
Rč.	188	SKI KLUB Kremnica	Molotta Michal, Ing.
Rč.	228	Ski Klub Piešťany	Gavalier Martin, Mgr.
Rč.	196	Snow Ski Stars	Varjassi Peter
Rč.	157	Snow Sports Club	Penkert Petra
Rč.	97	TJ VYSOKÉ TATRY	Krasuľa Jozef
Rč.	107	TJ ZAVAŽAN LO Kálnica	Filip Dušan
Rč.	164	Žampa Ski Club V.Tatry	Žampa Tomáš

-----Súťažný poriadok spracoval L. Masár, L. Šandor, M. Jánoška -----