



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Bratislava, 20. 1. 2016

## POZVÁNKA

### na konferenciu pre trénerov mládeže

### Športový tréning mládeže dnes – 2. časť

#### Prednášky a lektori:

1. Výživa a doplnky stravy - *Mgr. Milan Sedliak, PhD (FTVŠ, UK)*
2. Diagnostika silových schopností - *prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD., FTVŠ, Katedra športovej kinantropológie, Diagnostické centrum prof. Hamara*
3. Fázy regenerácie - *PaedDr. Viktor Bielik, PhD. FTVŠ, Katedra športovej kinantropológie*
4. Môže ma šport stále baviť? Využívanie motivačných mechanizmov v športovom prostredí - *PhDr. Tomáš Gurský, PhD, Top-Fit športovo-psychologické poradenstvo*
5. Silový tréning mládeže ako prevencia zranení a optimálneho rozvoja pohybového aparátu - *Mgr. Tomáš Mihalík, PhD, EPS, Health&Performance*

**Organizátor:** NŠC v spolupráci s FTVŠ

**Termín:** 10. marca 2016 (štvrtok) 8:00 – 16:00

**Miesto:** Aula FTVŠ, Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava

**Účastníci:** reprezentační, strediskoví, kluboví a ostatní tréneri detí a mládeže športových zväzov a klubov z databázy 1. časti konferencie z 1. 10. 2015.

#### Zabezpečenie:

- Občerstvenie (coffee break, obed-pre prvých 100 zaregistrovaných účastníkov)
- Videozáznam konferencie
- Fotodokumentácia

**Prihlasovanie:** na e-mailovú adresu: [nemeckova@sportcenter.sk](mailto:nemeckova@sportcenter.sk) **do 10. februára 2016** (s uvedením mena a priezviska, zväzu/organizácie, funkcie, osobného mailu a mobilu).

*Tešíme sa na Vašu účasť!*