



Skitraining Arosa

4. bis 26. November 2015 (jeweils Mo – Fr)

Ausser 16.–18.11.2015
(FIS-Rennen)

Wichtige Infos

Trainingszeiten:	08.30–11.00 Uhr	11.00–14.00 Uhr		
Hörnli-Express:	08.00–08.15 Uhr	10.30–12.00 Uhr	14.00–14.30 Uhr	Fahrtdauer ca. 12 Min.
Sesselbahn Hörnli:	08.15–14.15 Uhr			Fahrtdauer ca. 5 Min.

Koordination am Berg: Wadi Tschanz, Tel. 079 212 70 01
Tägliche Koordinationssitzung um 11.15 Uhr bei der Bergstation Sesselbahn Hörnli (Kordinator plus 1 Trainer pro Trainingsgruppe)

Verpflegung: Möglichkeit für Mittagsverpflegung in der Hörnlühütte (Menüs zum Spezialpreis auf Anfrage).
Reservation erforderlich unter mail@hoernliarosa.ch, Tel. 081 377 15 04

Kraftraum: Sport- und Kongresszentrum Arosa
Reservation: Manuela Pargäzti, Tel. 081 378 70 39, pargaetzi@arosa.ch

Massage & Physiotherapie: Irenè Boyce, Tel. 081 377 48 71, Haus Kleebody, 7050 Arosa
Beer Physio, Tel. 081 377 38 29, Poststrasse 644, Haus Home Sweet Home, 7050 Arosa
Barbara Krause, Tel. 079 373 05 66, barbara.krause@praktischgesund.ch
Kes mobile, Tel. 078 676 85 89

Reservationsablauf:

1. Reservationsanfrage der Piste an Stefan Reichmuth, Leiter Gästeservice/Marketing/Events
Tel. 081 378 84 82, stefan.reichmuth@arosabergbahnen.ch
2. Reservation der Trainingspiste wird durch die oben genannte Person per E-Mail bestätigt.
Das E-Mail dient als Bestätigung für den Ticketbezug und die Hotelreservation.
3. Direkt-Anfrage durch den Trainer/in an die Partnerhotels (siehe Rückseite)

Wachsraum: Bei der Talstation Hörnli-Express stehen Ski-Wachsräume zur Verfügung. Reservation erforderlich bei Stefan Reichmuth (Tel. 081 378 84 82, stefan.reichmuth@arosabergbahnen.ch)

Mindestteilnehmer: Skitrainings werden durchgeführt, wenn mindestens 40 Personen pro Tag auf dem Berg sind.

Notfall-Telefonnummern: Pisten-/Rettungsdienst Arosa Bergbahnen, Tel. 079 212 70 01
Diensthabender Arzt, Tel. 0848 70 50 00

Nicht Erscheinen oder keine Abmeldung (mind. 48 Stunden im voraus): Sollte ein Team zu einem reservierten und von uns bestätigten Trainingstermin nicht anreisen oder sich nicht abmelden, so behalten wir uns vor, die restlichen gebuchten Streckenreservierungen von uns aus zu stornieren. Damit soll im Interesse aller Beteiligten auch sichergestellt werden, dass die Reservierungen eingehalten werden und nicht willkürlich erfolgen bzw. praktiziert werden (Doppelbuchungen in anderen Skigebietern).