

Viete, že strach je pozitívny zdroj energie?

Neveríte? Presvedčí Vás o tom Marian Jelínek, tréner a kouč vrcholových športovcov a manažérov, autor 8 kníh, dlhoročný kouč J. Jágra. [19. septembra opäť zavíta do Košíc](#), aby sa s Vami podelil o:

- rozdelenie jednotlivých typov strachu
- neurofyziologický pohľad na emóciu strachu
- ako si „osedlať“ strach vo svoj prospech
- konkrétne praktické techniky práce so strachom

Možno to znie neuveriteľne, ale **strach je priateľ víťazov**. Vrcholoví športovci a manažéri vedia, ako využiť strach vo svoj prospech. Tento workshop vám ukáže, ako podobné techniky môžete využívať aj vy.

(Ne)vedomý strach má nad nami moc. **Brzdí nás v konaní** krokov potrebných pre úspech či v kreativite. Prokrastinácia či negatívne myslenie sú následkami strachu.

Strach nikdy úplne nezmizne, ale môžete ho transformovať na energiu, ktorá vám pomôže prekonať problémy a ísť za svojim cieľom.

Počet miest je limitovaný na 150, registrujte seba či kolegov na [bezmotivacie.sk](#)

Miesto: Hotel DoubleTree by Hilton

Čas: 16:00 - 21:00, 19.9.2017

Cena: 99 EUR bez DPH

Možnosť zakúpiť vstup ako darček.

Už teraz sa tešíme na Vašu účasť!

Tím MVAcademy

Copyright © 2017 MVAkademia, All rights reserved.

Tento mail dostávate, pretože ste prejavili záujem o zasielanie zaujímavých informácií.

Our mailing address is:

MVAkademia
Rešetkova 9
Bratislava 83103
Slovakia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

The MailChimp logo is displayed in a white, cursive font within a grey rounded rectangular button.