

## KURZ: Tréner bežeckého lyžovania I. kvalifikačného stupňa

Slovenská lyžiarska asociácia (SLA) Vás pozýva na základný trénerský kurz "Tréner bežeckého lyžovania I. kvalifikačného stupňa". Absolvent získava najnižšiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci EÚ. Absolvent I. kvalifikačného stupňa má úplné stredné alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Absolvent získava najnižšiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v šport v rámci krajín EU. Absolvent I. kvalifikačného stupňa je špecializovaný odborník v oblasti bežeckého lyžovania, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni rekreačného športu so záujemcami všetkých vekových kategórií.

Vzdelávanie pozostáva z dvoch častí :

**1) všeobecná časť:** Zabezpečuje Trénerské vzdelávacie centrum Katedry telesnej výchovy a športu Filozofickej fakulty Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici v termíne: 16.– 17.12.2017. Info:

<http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/prihlasenie-a-financovanie-vzdelavania/>

**2) špeciálna časť:** Obsahuje praktickú časť (tréning na snehu, technickú i kondičnú prípravu) a teoretickú časť (prednášky i semináre). Info a prihlásenie: <http://education.slovakski.com/#kurzy>

Po úspešnom zvládnutí záverečných skúšok, v priebehu posledných 2 dní kurzu špeciálnej časti, zo športovej špecializácie (teoretická a praktická časť), po vypracovaní záverečnej práce sa frekventant stáva trénerom bežeckého lyžovania I. stupňa. Po úspešnom ukončení kurzu dostanete osvedčenie o absolvovaní kurzu (všetci úspešní) a po zaplatení členského 20,- € na 4 roky + poplatku 5,- € aj licenciu, resp. preukaz Tréner bežeckého lyžovania I. stupňa (po dovŕšení 18.rokov).

**Číslo akreditácie SLA: 2015-15210/66989:54-30AA. Vzdelanie je platné v štátoch EU**

Podmienky prijatia: vek minimálne 18 rokov (kurzu sa môže zúčastniť aj mladšia so súhlasom zákonného zástupcu (rodiča). Preukaz bude vydaný po dovŕšení 18 rokov.

### Dátum konania:

**1. časť všeobecná: 16 – 17.12.2017**

**2. časť špeciálna: 20 – 23.3.2018**

### Miesto konania:

**1. časť všeobecná:** V priestoroch Katedry telesnej výchovy a športu, Filozofická fakulta UMB, Tajovského 40, Banská Bystrica.

**2. časť špeciálna:** Štrbské Pleso, Vysoké Tatry, penzión Furkotka, [www.furkotka.sk](http://www.furkotka.sk)

### Zahájenie kurzu:

**1. časť všeobecná:** Banská Bystrica aula FF UMB podľa pokynov:

<http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/aktualne-skolenia/>

**2. časť špeciálna:**

<http://education.slovakski.com/#kurzy>

V stredu 20.03.2018 o 09:00 hod. v penzióne Furkotka (pri železničnej stanici).

/preukázať absolvovanie prvej všeobecnej časti, občiansky preukaz, doklad o zaplatení kurzu 150,- €/

### **Cena:**

#### **1. časť všeobecná**

- **45,- €** (povinná platba na účet FF UMB pre všeobecnú časť kurzu)  
<http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/prihlasenie-a-financovanie-vzdelavania/>

#### **2. časť špeciálna:**

- **150,- €** (povinná platba na účet SLA pre špeciálnu časť kurzu)  
Cena zahŕňa praktickú a teoretickú výučbu za 4 dní, učebné materiály a technické pomôcky
- **36,- €** (voliteľná platba v hotovosti na mieste pri prezentácii)  
Cena zahŕňa ubytovanie v turistických izbách (spoločné WC na chodbe) počas kurzu (12,- € / noc)
- **51,- €** (voliteľná platba v hotovosti na mieste pri prezentácii)  
Cena zahŕňa ubytovanie v štandardných izbách s WC počas kurzu (17,- € / noc)
- (voliteľná platba v hotovosti na mieste pri prezentácii)  
Cena zahŕňa stravovanie s polpenziou (9,- € / 1 deň)
- (voliteľná platba v hotovosti na mieste pri prezentácii)  
Cena zahŕňa stravovanie s plnou penziou (14,- € / 1 deň)

### **Informácie ako zaplatiť za kurz:**

#### **1. časť všeobecná:**

Kurzovné 45,- € zaplaťte na účet FF UMB podľa pokynov v linku nižšie:

<http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/prihlasenie-a-financovanie-vzdelavania/>

#### **2. časť špeciálna:**

Kurzovné 150,- € zaplaťte na účet SLA najneskôr do 10.03.2018

**Číslo účtu: SK060900000005077239370**

**Variabilný symbol: 20180320**

**Konštantný symbol: 0308**

**Špecifický symbol: 1311**

\* Žiadame účastníkov kurzu aby pri úhrade kurzovného vyplnili všetky náležitosti správne. Nesprávne uhradený poplatok nebude akceptovaný a účastník nebude prihlásený na kurz.

### Ubytovanie:

**1. časť všeobecná:** podľa pokynov: <http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/aktualne-skolenia/>

**2. časť špeciálna:**

Penzión Furkotka ([www.furkotka.sk](http://www.furkotka.sk)). Nachádza sa pri železničnej stanici v centre Štrbského Plesa vo Vysokých Tatrách. V penzióne budú prebiehať prednášky a semináre.

Ubytovanie Vám zarezuje SLA, ak uvediete v prihláške do 15.01.2017, že máte záujem o rezerváciu ubytovania.

### Stravovanie:

**1. časť všeobecná:** individuálne

**2. časť špeciálna:** Podľa osobného výberu – plná penzia, pol penzia, alebo individuálne /uviest' Váš výber v prihláške/.

### Doprava:

**1. časť všeobecná:** podľa pokynov Individuálna, parkovanie na parkovisku pred FF UMB zdarma.

**2. časť špeciálna:** podľa pokynov Individuálna, parkovanie pri penzióne (presnejšie za penziónom) zdarma.

### Poistenie:

Pre prípad choroby alebo zranenia musí byť každý účastník 2 časti poistený, alebo sa na kurz pripoistiť.

### Povinná výbava:

- **1. časť všeobecná:**
- poznámkový zošit, písacie potreby
- **2. časť špeciálna:**
- kompletný lyžiarsky bežecký výstroj pre klasickú aj voľnú techniku !!! (lyže, palice, topánky, viazanie)
- základné potreby pre servis bežeckých lyží
- športové oblečenie pre bežecké lyžovanie
- športové oblečenie pre atletický beh v teréne
- bežecké - slnečné okuliare, rukavice
- poznámkový zošit, písacie potreby, USB kľúč, doklady
- odporúčame notebook alebo tablet (k vypracovaniu záverečnej práce „Vedenie tréningovej jednotky“ v rozsahu 5 až 10strán)

### Program kurzu:

**1. časť všeobecná:** podľa harmonogramu FF KTVŠ UMB

## 2. časť špeciálna: podľa harmonogramu SLA

### 20.03.2018 UTOROK

- prezentácia v penzióne Furkotka od 9:00 do 9:30 hod
- zahájenie kurzu
- rozdelenie do skupín
- rozdelenie učebných materiálov
- prednáška

### 20.03. – 23.03.2018 — praktická a teoretická výučba (od 8:30 do 21:00) - základný výcvik

- metodika výučby (základný, zdokonaľovací kurz)
- technické zdokonaľovanie
- metodika klasickej a voľnej techniky
- video - analýza
- teoretické prednášky a semináre
- servis lyží a voskovanie

### 23.03.2018 PIATOK — záverečné skúšky

- teoretické skúšky z prednášok
- praktické skúšky - ukážky klasickej i voľnej techniky
- pedagogický výstup
- ukončenie kurzu (približne o 15:00 hod)

#### Storno kurzu:

V prípade, že nebudú vhodné snehové podmienky alebo dostatočný počet záujemcov vyhradzuje si právo kurz presunúť do iného strediska alebo na iný termín. Závazne prihlásených o tom budeme informovať e-mailom alebo na stránke [www.slovak-ski.sk](http://www.slovak-ski.sk). V prípade zrušenia kurzu Vám budú peniaze vrátené späť.

#### Bližšie informácie o kurze:

Ak potrebujete bližšie informácie o kurze kontaktujte Michala Maláka (vedúceho kurzu) e-mailom: [crosscountry@slovak-ski.sk](mailto:crosscountry@slovak-ski.sk) alebo telefonicky: 0917 17 18 29

#### Poznámka:

Minimálny počet účastníkov pre konanie kurzu je 5. V prípade zrušenia kurzu na základe nedostatočného počtu účastníkov bude poplatok za kurz vrátený.