

KURZ: Inštruktor bežeckého lyžovania I. kvalifikačného stupňa

Slovenská lyžiarska asociácia (SLA) Vás pozýva na základný inštruktorský kurz "Inštruktor bežeckého lyžovania I. kvalifikačného stupňa". Kurz, ktorý je zaradený do nového jednotného vzdelávacieho systému v SR. Absolvent získava najnižšiu inštruktorskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v šport v rámci krajín EU. Absolvent získava najnižšiu inštruktorskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v šport v rámci krajín EU. Absolvent I. stupňa je špecializovaný odborník v oblasti výučby bežeckého lyžovania, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu (učiť bežecké lyžovanie) na úrovni rekreačného športu všetkých vekových kategórií.

Vzdelávanie pozostáva z dvoch častí :

1) všeobecná časť: Zabezpečuje Trénerské vzdelávacie centrum Katedry telesnej výchovy a športu Filozofickej fakulty Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici v termíne: 16.– 17.12.2017. Info a prihlásenie:

<http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/prihlasenie-a-financovanie-vzdelavania/>

2) špeciálna časť: Obsahuje praktickú časť (tréning na snehu, technickú i kondičnú prípravu) a teoretickú časť (prednášky i semináre). Info a prihlásenie: <http://education.slovakski.com/#kurzy>

Po úspešnom zvládnutí záverečných skúšok, v priebehu posledných 2 dní kurzu špeciálnej časti, zo športovej špecializácie (teoretická a praktická časť), po vypracovaní záverečnej práce sa frekventant stáva trénerom bežeckého lyžovania I. stupňa. Po úspešnom ukončení kurzu dostanete osvedčenie o absolvovaní kurzu (všetci úspešní) a po zaplatení členského 20,- € na 4 roky + poplatku 5,- € aj licenciou, resp. preukaz Inštruktor bežeckého lyžovania I. stupňa (po dovŕšení 18.rokov).

Číslo akreditácie SLA: 2013-1284/30441:14-10. Vzdelanie je platné v štátoch EU.

Podmienky prijatia: vek minimálne 18 rokov (kurzu sa môže zúčastniť aj mladší so súhlasom zákonného zástupcu (rodiča). Preukaz bude vydaný po dovŕšení 18 rokov, základné vzdelanie.

Dátum konania:

1. časť všeobecná: 16 – 17.12.2017

2. časť špeciálna: 20 – 23.3.2018

Miesto konania:

1. časť všeobecná: V priestoroch Katedry telesnej výchovy a športu, Filozofická fakulta UMB, Tajovského 40, Banská Bystrica.

2. časť špeciálna: Štrbské Pleso, Vysoké Tatry, penzión Furkotka, www.furkotka.sk

Zahájenie kurzu:

1. časť všeobecná: Banská Bystrica aula FF UMB podľa pokynov:

<http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/aktualne-skolenia/>

2. časť špeciálna:

V stredu 20.03.2018 o 09:00 hod. v penzióne Furkotka (pri železničnej stanici).

/preukázať absolvovanie prvej všeobecnej časti, občiansky preukaz, doklad o zaplatení kurzu 150,- €/

Cena:

1. časť všeobecná

- **45,- €** (povinná platba na účet FF UMB pre všeobecnú časť kurzu)
<http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/prihlasenie-a-financovanie-vzdelavania/>

2. časť špeciálna:

- **150,- €** (povinná platba na účet SLA pre špeciálnu časť kurzu)
Cena zahŕňa praktickú a teoretickú výučbu za 4 dní, učebné materiály a technické pomôcky
- **36,- €** (voliteľná platba v hotovosti na mieste pri prezentácii)
Cena zahŕňa ubytovanie v turistických izbách (spoločné WC na chodbe) počas kurzu (12,- € / noc)
- **51,- €** (voliteľná platba v hotovosti na mieste pri prezentácii)
Cena zahŕňa ubytovanie v štandardných izbách s WC počas kurzu (17,- € / noc)
- (voliteľná platba v hotovosti na mieste pri prezentácii)
Cena zahŕňa stravovanie s polpenziou (9,- € / 1 deň)
- (voliteľná platba v hotovosti na mieste pri prezentácii)
Cena zahŕňa stravovanie s plnou penziou (14,- € / 1 deň)

Informácie ako zaplatiť za kurz:

1. časť všeobecná:

Kurzovné 45,- € zaplaťte na účet FF UMB podľa pokynov v linku nižšie:

<http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/prihlasenie-a-financovanie-vzdelavania/>

2. časť špeciálna:

Kurzovné 150,- € zaplaťte na účet SLA najneskôr do 10.03.2018

Číslo účtu: SK060900000005077239370

Variabilný symbol: 20180320

Konštantný symbol: 0308

Špecifický symbol: 1311

* Žiadame účastníkov kurzu aby pri úhrade kurzovného vyplnili všetky náležitosti správne. Nesprávne uhradený poplatok nebude akceptovaný a účastník nebude prihlásený na kurz.

Ubytovanie:

1. časť všeobecná: podľa pokynov: <http://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/aktualne-skolenia/>

2. časť špeciálna:

Penzión Furkotka (www.furkotka.sk). Nachádza sa pri železničnej stanici v centre Štrbského Plesa vo Vysokých Tatrách. V penzióne budú prebiehať prednášky a semináre.

Ubytovanie Vám zarezervuje SLA, ak uvediete v prihláške do 15.01.2017, že máte záujem o rezerváciu ubytovania.

Stravovanie:

1. časť všeobecná: individuálne

2. časť špeciálna: Podľa osobného výberu – plná penzia, pol penzia, alebo individuálne /uviesť Váš výber v prihláške/.

Doprava:

1. časť všeobecná: podľa pokynov Individuálna, parkovanie na parkovisku pred FF UMB zdarma.

2. časť špeciálna: podľa pokynov Individuálna, parkovanie pri penzióne (presnejšie za penziónom) zdarma.

Poistenie:

Pre prípad choroby alebo zranenia musí byť každý účastník 2 časti poistený, alebo sa na kurz pripoistiť.

Povinná výbava:

- **1. časť všeobecná:**
- poznámkový zošit, písacie potreby
- **2. časť špeciálna:**
- kompletný lyžiarsky bežecký výstroj pre klasickú aj voľnú techniku !!! (lyže, palice, topánky, viazanie)
- základné potreby pre servis bežeckých lyží
- športové oblečenie pre bežecké lyžovanie
- športové oblečenie pre atletický beh v teréne
- bežecké - slnečné okuliare, rukavice
- poznámkový zošit, písacie potreby, USB kľúč, doklady
- odporúčame notebook alebo tablet (k vypracovaniu záverečnej práce „Vedenie tréningovej jednotky“ v rozsahu 5 až 10strán)

Program kurzu:

1. časť všeobecná: podľa harmonogramu FF KTVŠ UMB

2. časť špeciálna: podľa harmonogramu SLA

20.03.2018 UTOROK

- prezentácia v penzióne Furkotka od 9:00 do 9:30 hod
- zahájenie kurzu
- rozdelenie do skupín
- rozdelenie učebných materiálov
- prednáška

20.03. – 23.03.2018 — praktická a teoretická výučba (od 8:30 do 21:00) - základný výcvik

- metodika výučby (základný, zdokonaľovací kurz)
- technické zdokonaľovanie
- metodika klasickej a voľnej techniky
- video - analýza
- teoretické prednášky a semináre
- servis lyží a voskovanie

23.03.2018 PIATOK — záverečné skúšky

- teoretické skúšky z prednášok
- praktické skúšky - ukážky klasickej i voľnej techniky
- pedagogický výstup
- ukončenie kurzu (približne o 15:00 hod)

Storno kurzu:

V prípade, že nebudú vhodné snehové podmienky alebo dostatočný počet záujemcov vyhradzuje si právo kurz presunúť do iného strediska alebo na iný termín. Závazne prihlásených o tom budeme informovať e-mailom alebo na stránke www.slovak-ski.sk. V prípade zrušenia kurzu Vám budú peniaze vrátené späť.

Bližšie informácie o kurze:

Ak potrebujete bližšie informácie o kurze kontaktujte Michala Maláka (vedúceho kurzu) e-mailom: crosscountry@slovak-ski.sk alebo telefonicky: 0917 17 18 29

Poznámka:

Minimálny počet účastníkov pre konanie kurzu je 5. V prípade zrušenia kurzu na základe nedostatočného počtu účastníkov bude poplatok za kurz vrátený.