



v6.3

PROPOZÍCIE

Telovýchovná jednota Biela stopa Kremnica organizuje preteky obratnosti v behu na lyžiach, voľnou technikou s intervalovým štartom pre žiakov, dorast a dospelých.



Názov podujatia : **Preteky obratnosti v behu na lyžiach „Cross-Country Cross 2019“**

Termín konania pretekov: 31. 3. 2019 so štartom o 10,00 hod.

Miesto konania: Skalka pri Kremnici, bežecký štadión

Podujatie je podporované: Mestom Kremnica



**Bežecký úsek Slovenskej lyžiarskej asociácie (BÚ SLA)
usporiada preteky obratnosti v behu na lyžiach
„Cross-Country Cross“ (XCX 2019)**

Organizátor:

o.z. TJ BIELA STOPA Kremnica

Spoluorganizátor:

Slovenská lyžiarska asociácia – BÚ SLA
o.z. Euroloppet Slovakia Kremnica

Dátum konania: 31. 3. 2019 (nedeľa)

Miesto konania pretekov:

- Skalka pri Kremnici, štadión Rudolfa Čillíka,
- GPS 48° 44' 22,22", 18° 59' 26,96"

Preteky v behu na lyžiach:

- preteky obratnosti v behu na lyžiach voľnou technikou, intervalovým štartom
- preteká sa podľa súťažného poriadku BÚ SLA platného pre sezónu 2017/2019 a týchto propozícií
- sú súčasťou Slovenského pohára
- účasť bez obmedzenia
- v prípade nedostatku snehu môžu byť preteky zrušené resp. preložené, o čom budú bežecké kluby a široká verejnosť včas informovaní prostredníctvom médií a internetovej stránky podujatia

Prihlášky:

- on-line na stránke SLA www.slovak-ski.sk
- e-mailom na info@bielastopa.eu platné po spätnom potvrdení
- osobne do kancelárie pretekov
- uzávierka prihlášok je do 29. 3. 2019 do 12,00 hod. Prihlášky po tomto termíne budú spoplatnené dvojnásobkom štartovného.

Porada vedúcich družstiev a žrebovanie:

30. 3. 2019 (sobota) o 17,15 hod. v kancelárii pretekov spolu s večernými pretekmi

Prezentácia a výdaj štartovných čísiel:

- prezentácia pretekárov podľa súpisiek 8,00 - 8,30 hod. a úhrada štartovného
- preberanie štartových čísiel 09,00 - 09,30 hod.
- pre všetky kategórie prevezmú osobne vedúci výprav
- za stratu štartového čísla zaplatí vedúci výpravy 20,- €.
- neregistrovaní pretekári v SLA v deň pretekov v kancelárii pretekov od 7,30 hod do 9,30 hod.

Štart:

- 10,00 hod. v 30 sekundových. intervaloch v poradí žiaci, dorast, dospelí,
- poradie na štarte jednotlivých pretekárov v kategóriách sa určí na základe bodového rebríčka BÚ SLA, poradie ostatných pretekárov bude elektronicky žrebované podľa pravidiel BÚ SLA

Dĺžka trate a štartovné poplatky:

kategória	dĺžka trate	technika	štart. poplatok	štart
- mladší žiaci a žiačky	XCX max 1,3 km	voľná	3 € --	intervalový
- starší žiaci a žiačky	XCX max 1,3 km	voľná	3 € --	intervalový
- mladší a starší dorast	XCX max 1,8 km	voľná	5 € --	intervalový
- juniorky, juniory	XCX max 1,8 km	voľná	5 € --	intervalový
- ženy, muži	XCX max 1,8 km	voľná	5 € --	intervalový

- Štartovné poplatky :

- platí pre pretekárov registrovaných BÚ SLA a SZB
- neregistrovaní pretekári platia základné štartovné plus 5€
- úhrada štartovného bude pri prezentácii.

Trať a tréning

- trať s prekážkami má dĺžku cca 1,8 km, pre žiakov sú nahradené niektoré náročné prekážky ľahšími
- trať tvorí okruh zložený z niekoľkých stanovíšť obratnostných disciplín, ktoré je potrebné správne prejsť, prípadne splniť danú úlohu,
- meria sa celkový čas pretekov
- pri nesplnení danej úlohy sa pripočítava penalizácia (5 -15 sekúnd) podľa náročnosti a dĺžky danej obratnostnej disciplíny,
- oficiálny tréning na okruhu nebude, bude len prezentácia trate pol hodiny pred pretekmi
- vstup na pretekársku dráhu je zakázaný pre sprievodný doprovod pretekárov a divákov po odštartovaní prvého pretekára.

Výsledky a ceny :

- neoficiálne vyhlásenie výsledkov po skončení pretekov
- prví traja v každej kategórii budú odmenení
- oficiálne výsledky budú zverejnené na webových stránkach BU SLA a Bielej stopy
- vyhodnocované vekové kategórie pre preteky do hodnotenie SP

1	mladšie žiactvo	11 rokov a menej	2008 a mladší
2	mladšie žiactvo	12 rokov	2007
3	staršie žiactvo	13 rokov	2006
4	staršie žiactvo	14 rokov	2005
5	mladší dorast	15-16 rokov	2003 – 2004
6	starší dorast	17-18 rokov	2001 – 2002
7	juniory, juniorky	19-20 rokov	1999 – 2000
8	ženy a muži	19 rokov a viac	1998 a starší

Slávnostný ceremoniál

Dekorovanie víťazov bude pri hale Relax centre 30 minút po dobehnutí posledného pretekára.

Protesty:

podávajú sa podľa platného súťažného poriadku BÚ SLA

Zmeny :

prípadné zmeny budú zverejnené do 29. 3. 2019 na webových stránkach www.bielastopa.eu a www.slovak-ski.sk

Rôzne :

usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmeny rozpisu pretekov po dohode s ŠTK BÚ v prípade nepredvídaných okolností.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

30. 3. 2019 v sobotu	
17,15 hod.	porada vedúcich družstiev spolu s večernými pretekmi
31. 3. 2019 v nedeľu	
08,00 – 08,30	prezentácia pretekárov
09,00 – 09,30	výdaj štartovných čísiel
09,30 hod	výklad trate
10,00 hod	štart XCX
11,30 - 13,30	vyhlásenie výsledkov - po dobehnutí posledného pretekára + pol hodiny

TECHNICKÉ USTANOVENIA

Servisné bunky:

případnú potrebu užívania servisnej bunky nahláste vopred. Za bunku si majiteľ žiada poplatok 10,- € (p. Bireš 0904 502 978)

Parkovanie:

verejné parkoviská na Skalke

Možnosti ubytovania:

Usporiadateľ zabezpečuje nocľah pre pretekárov a ich sprievod len zo soboty na nedeľu v hale Relax centra. Záujemcovia o takýto nocľah sa nahlásia v sobotu pri prezentácii. Karimatku a spacák si každý zabezpečuje sám.

Ostatné ubytovacie možnosti sú - Veža MKL, Horský hotel Minciar, penzión Guldiner a Jarka alebo ubytovacie kapacity v meste Kremnica a obci Krahule.

Popis disciplíny – ski kros (cross-country cross) – voľnou technikou

Ski kros na bežkách je nová inšpirujúca súťažná disciplína pretekov v behu na lyžiach najmä pre deti a mládež. Trať aj aréna sú plné technicky náročných úloh, ktoré rozvíjajú zručnosti lyžiarov. Cieľom uvedenia tejto disciplíny je motivovať a inšpirovať najmä deti, ktoré na vzrušujúcej a dynamickej trati získavajú základ pre rozvoj techniky v behu na lyžiach.

Trať sa nachádza na Štadióne R. Čillíka a na priľahlých plochách. Podľa snehových podmienok organizátori pripravujú niekoľko prekážok a technicky náročných úsekov, v poradí: osmička, strecha, súpaž, slalom medzi bránkami, klopená zákruta a výšlap do kopca, otočka okolo vlastnej osi, terenne nerovnosti, traverzy hore kopcom, ťavý trojhrb, skok, cúvanie do boxu. Slalom na rovine cez 6 bránok, súpaž, pre deti podliezanie bránok, prekročenie a podlezenie nahradí ťažké prekážky určené pre starších.

Trať bude podrobne vysvetlená, inštruktáž absolvovania prekážok bude pol hodiny pred pretekmi. Za nezvládnutie prekážky alebo jej vynechanie bude pretekár časovo penalizovaný. Penalizácie budú zverejnené na porade vedúcich teamov.

Účastníci pretekov a obecenstvo sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečenstvo.

Preteková komisia:

Riaditeľ pretekov:	Dalibor Schmidt
Sekretár pretekov:	Slavomír Hruza
Veliteľ časomierky a spracovania dát :	Ladislav Karrach
Veliteľ tratí:	Viktor Halíř
Veliteľ kontrol a bezpečnosti:	Viliam Michalech
Veliteľ štadióna:	Dušan Privalinec
Národný technický delegát:	Pavol Grünvaldský, náhradník : Marek Šerfel

Organizačný výbor:

Predseda OV:	Ivan Ivanič
Prezentácia:	Katarína Hruzová
FIS Snow Kidz a ceremoniál:	Hana Zlatošová
Zdravotné zabezpečenie:	Horská služba Kremnické vrchy

JURY:

Technický delegát BÚ SLA:
Riaditeľ pretekov:
Veliteľ tratí:

Pavol Grünvaldský
Dalibor Schmidt
Viktor Halíř

Usporiadateľ :

Telovýchovná jednota BIELA STOPA Kremnica – občianske združenie
adresa: ul. P. Križku 391/6,
967 01 Kremnica
IČO: 35656824
DIČ: 2020541743

číslo účtu Slovenská sporiteľňa:
IBAN: SK210900000000412203453
IBAN: SK470900000000411500026

mobil SK: +421 911 602 218
e-mail: info@bielastopa.eu
web: www.bielastopa.sk

Kancelária pretekov:

športová hala Relax centra na Skalke v deň pretekov

Schvaľovacia doložka:

Tento rozpis bol schválený predsedom ŠTK BÚ SLA Petrom Ďurčom

Dňa : 5. 3. 2019

Podpis :



Detská nahrada
6 Podliezka
7 Prekročka
8 Podliezka

0 Štart
1 Osmička
2 Strecha
3 Súpaž
4 Slalom medzi brankami
5 Klopená zákruť a výšlap do kopca
6 Otočka okolo vlastnej osi
7 Terénne nerovnosti
8 Slalom hore kopcom
9 Ťava troj-hrb
10 Skok malý/velký
11 Cuvanie do boxu
12 Slalom na rovine 6 bran
13 Súpaž
00 Cieľ

